

**Учебно-тематический план программы «Волейбол»
160 часов в учебном году (4 часа в неделю)**

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	4	4	-	Теория
2.	Правила игры	4	2	2	Теория/практика
3.	Общая и специальная физическая подготовка	28	-	28	
4.	Техника игры	44	-	44	
5.	Тактика игры	34	-	34	
6.	Инструкторская и судейская практика	6	-	6	
7.	Участие в соревнованиях (товарищеских, городских, областных)	32	-	32	
8.	Итоговое занятие (контрольно-оценочные испытания)	8	-	8	
	Всего по программе:	160	6	154	