

Учебный план

№	Название разделов, темы	Общее кол-во часов	Теоретич. часть (час.)	Практич. часть (час.)	Форма аттестации/ контроля
1	Теоретическая подготовка, час	8	8	-	опрос
2	Общая физическая подготовка, час	52	2	50	опрос
3	Специальная физическая подготовка, час	42	1	41	наблюдение
4	Технико-тактическая подготовка (лыжная и стрелковая), час	22	2	20	наблюдение, тест
5	Психологическая подготовка, час	8	8	-	опрос наблюдение
6	Участие в соревнованиях, час	10	-	10	результат соревнования не менее 100 очков
7	Итоговая и промежуточная аттестация, час	4	-	4	тест
8	Другие виды спорта и подвижные игры, час	14	-	14	наблюдение
	ВСЕГО:	160	21	139	