

Государственное профессиональное образовательное  
автономное учреждение Ярославской области  
Рыбинский профессионально-педагогический колледж  
(ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж)

ФИЛИАЛ КОЛЛЕДЖА – ДЕТСКАЯ ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ФУТБОЛУ

Утверждаю  
Директор колледжа

 И.Г. Копотюк

от 15 мая 2023 г.



Учебный план  
по дополнительной общеразвивающей программе  
в области физической культуры и спорта  
по виду спорта ФУТБОЛУ

Рыбинск, 2023

План учебного процесса на 42\* недели (6 ч в неделю)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Этап обучения	
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Стартовый уровень	Базовый уровень
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Общий объем часов</b>		<b>504</b>	<b>72</b>	<b>104/ 69</b>	<b>145/ 180</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>252</b>	<b>252</b>
1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	74	12	46/28				46	28
2.	Общая физическая подготовка	100	10	10/5	45/40			55	45
3.	Вид спорта (футбол, тактико-техническая подготовка)	164	14	20/12	46/86			66	98
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	76		8/2	38/28			46	30
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	48		2/4	16/26			18	30
5	Самостоятельная работа	36	36	18				18	18
	Промежуточная аттестация	2				1		1	1
	Итоговая аттестация	4					2	2	2

\* 4 недели вне графика учебного процесса (подготовка к соревнованиям, тренировочные игры, оздоровительный лагерь, восстановительные мероприятия, подвижные игры и др.) и 6 недель в режиме самостоятельной работы в период отпуска тренеров – преподавателей и каникул обучающихся (всего 52 учебные недели).

## План учебного процесса на 36 недель

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Этап обучения	
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Стартовый уровень	Базовый уровень
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Общий объем часов</b>		<b>432</b>	<b>40</b>	<b>90/ 59</b>	<b>123/ 154</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>216</b>	<b>216</b>
1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	62	8	40/22				40	22
2.	Общая физическая подготовка	88	6	10/5	39/34			49	39
3.	Вид спорта (футбол, тактико-техническая подготовка)	152	10	20/12	40/80			60	92
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	64		6/4	34/20			40	24
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	36		2/4	10/20			12	24
5	Самостоятельная работа	24	16	12				12	12
	Промежуточная аттестация	2				1		1	1
	Итоговая аттестация	4					2	2	2

План учебного процесса на 42\* недели (4 ч в неделю)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Этап обучения
			Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Стартовый уровень
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Общий объем часов</b>		<b>184</b>	<b>46</b>	<b>101</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>184</b>
1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	46	28				46
2.	Общая физическая подготовка	55	5	30			55
3.	Вид спорта (футбол, тактико-техническая подготовка)	66	10	40			66
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	46	3	20			46
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	18		11			18
5	Самостоятельная работа	18					18
	Промежуточная аттестация	1			1		1
	Итоговая аттестация	2				2	2