Что такое комплекс ГТО?

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – это программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год, которая охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией Советского Союза комплекс ГТО прекратил свое существование, однако с 2014 года началось возрождение комплекса в условиях современной России.

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, в учреждениях дополнительного образования (спортивные клубы) и самостоятельно.

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

I. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 6 до 8 лет
II. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 9 до 10 лет
III. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 11 до 12 лет
IV. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 13 до 15 лет
V. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 16 до 17 лет
VI. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 18 до 29 лет
VII. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 30 до 39 лет
VIII. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 40 до 49 лет
IX. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 50 до 59 лет
X. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 60 до 69 лет
XI. СТУПЕНЬ – возрастная группа от 70 лет и старше

ГТО – это не просто получение знака отличия, это в первую очередь показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни. Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, Вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически закаленным.

Согласно Приказу Министерства образования России от 14.10.2015 № 1147 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования…» наличие знаков отличия комплекса ГТО у поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования учитывается образовательными организациями высшего образования при приеме. Также обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия за спортивные достижения. Подробная информация о тестировании по комплексу ГТО в Ярославской области размещена на сайте регионального центра тестирования ГТО (НП СК «Буревестник-Верхняя Волга»)

На этом сайте также размещена информация о графиках тестирования. Чтобы узнать информацию о графике в определенном месте тестирования, необходимо:

1. Зайти на сайт регионального центра тестирования ГТО в раздел «Места тестирования»;
2. Выбрать нужный муниципальный район;

В отобразившихся отметках на карте выбрать нужно место тестирования и перейти во вкладку «График тестирования».