

Общий комплекс упражнений для младшего дошкольного возраста

Птенчик. Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3—5 сек. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Трубочка. Губы вытянуть вперед, как при произнесении звука [у], и удерживать в таком положении в течение 3—5 сек. Затем принять нейтральное положение. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Улыбка. Пироко улыбнуться, чтобы были видны верхние и нижние зубы (челюсти сжаты), и удерживать губы в таком положении в течение 3—5 сек. Затем принять нейтральное положение. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Малыш. Губы вытянуть хоботком, как при произнесении звука [у], и удерживать в таком положении в течение 2—3 сек. Затем широко открыть рот, как при произнесении звука [а], и удерживать эту позу также 2—3 сек. Произвести перемену артикуляционных поз не менее 3 раз.

Лягушка. Широко улыбнуться, чтобы были видны верхние и нижние зубы (челюсти сжаты). Удерживать улыбку в течение 2-3 сек. После этого, сохраняя положение губ, разомкнуть зубы на 1-1,5 см, подержать в таком положении в течение 2-3 сек, а затем сомкнуть зубы, по-прежнему удерживая на губах улыбку. Произвести смену артикуляционных поз не менее 3 раз.



Трубочка-улыбка. Губы вытянуть вперед трубочкой и удерживать в таком положении в течение 2-3 сек. Затем широко улыбнуться, удерживая позу в течение 2-3 сек. Произвести смену артикуляционных поз не менее 3 раз.

Шарик. Рот закрыт. Щеки надуть воздухом и удерживать их в таком положении в течение 5 сек. Затем выпустить воздух через губы. Если у ребенка это упражнение не получается, то можно предложить ему просто подуть, сжав в этот момент губы пальцами, в результате чего воздух изнутри «надует» щеки. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Поцелуй маму. Рот закрыт. Втянуть щеки внутрь ротовой полости, всосав в себя воздух. Удерживать позу в течение 2-3 сек. Если у ребенка упражнение не получается, то можно предложить ему вытянуть губы немножко вперед и причмокнуть. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Поиграем на губах. Рот закрыт. Губы в нейтральном положении. Слегка ударяя указательным пальцем по губам, произносить звук [б] в течение 5—7 сек. Повторить упражнение не менее 3 раз.

Заборчик. Рот закрыт. Зубы сжаты. Отвести губы в стороны, обнажив зубы. Удерживать губы в таком положении в течение 3—5 сек. Повторить упражнение не менее 3 раз.