

**Нормативы для прохождения вступительного испытания по  
специальности 49.02.01 Физическая культура**

На базе 9 классов

<b>Виды заданий</b>	<b>Юноши</b>	<b>Баллы</b>	<b>Девушки</b>	<b>Баллы</b>
<b>Челночный бег 3x10м., сек.</b>	8,4	0,1	8,8	0,1
	8,2	0,2	8,6	0,2
	8,0	0,3	8,4	0,3
	7,8	0,4	8,2	0,4
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>	180	0,1	170	0,1
	195	0,2	175	0,2
	210	0,3	180	0,3
	225	0,4	185	0,4
<b>Подтягивание, раз</b>	6	0,1	10	0,1
	8	0,2	11	0,2
	10	0,3	12	0,3
	12	0,4	13	0,4
<b>Прыжки через скакалку за 1 минуту, раз</b>	115	0,1	120	0,1
	125	0,2	130	0,2
	135	0,3	140	0,3
	145	0,4	150	0,4
<b>Поднимание туловища за 1 минуту из и.п. лежа на спине</b>	40	0,1	38	0,1
	43	0,2	40	0,2
	46	0,3	42	0,3
	49	0,4	44	0,4
<b>Сумма баллов</b>		<b>2</b>		<b>2</b>

**Нормативы для прохождения вступительного испытания по  
специальности 49.02.01 Физическая культура**

На базе 11 классов

<b>Виды заданий</b>	<b>Юноши</b>	<b>Баллы</b>	<b>Девушки</b>	<b>Баллы</b>
<b>Челночный бег 3x10м., сек.</b>	8,1	0,1	8,6	0,1
	7,9	0,2	8,4	0,2
	7,7	0,3	8,2	0,3
	7,5	0,4	8,0	0,4
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>	190	0,1	170	0,1
	205	0,2	180	0,2
	220	0,3	190	0,3
	235	0,4	200	0,4
<b>Подтягивание, раз</b>	8	0,1	11	0,1
	10	0,2	12	0,2
	12	0,3	13	0,3
	14	0,4	14	0,4
<b>Прыжки через скакалку за 1 минуту, раз</b>	120	0,1	125	0,1
	130	0,2	135	0,2
	140	0,3	145	0,3
	150	0,4	155	0,4
<b>Поднимание туловища за 1 минуту из и.п. лежа на спине</b>	45	0,1	40	0,1
	48	0,2	42	0,2
	51	0,3	44	0,3
	54	0,4	46	0,4
<b>Сумма баллов</b>		<b>2</b>		<b>2</b>

**Нормативы для прохождения вступительного испытания по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования (физкультурно – оздоровительное направление)**

На базе 9 классов

<b>Виды заданий</b>	<b>Юноши</b>	<b>Баллы</b>	<b>Девушки</b>	<b>Баллы</b>
<b>Челночный бег 3x10м., сек.</b>	8,6	0,1	9,0	0,1
	8,4	0,2	8,8	0,2
	8,2	0,3	8,6	0,3
	8,0	0,4	8,4	0,4
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>	180	0,1	165	0,1
	190	0,2	170	0,2
	200	0,3	175	0,3
	210	0,4	180	0,4
<b>Подтягивание, раз</b>	6	0,1	10	0,1
	8	0,2	11	0,2
	10	0,3	12	0,3
	12	0,4	13	0,4
<b>Прыжки через скакалку за 1 минуту, раз</b>	110	0,1	125	0,1
	120	0,2	125	0,2
	130	0,3	135	0,3
	140	0,4	145	0,4
<b>Поднимание туловища за 1 минуту из и.п. лежа на спине</b>	38	0,1	35	0,1
	40	0,2	37	0,2
	42	0,3	39	0,3
	44	0,4	41	0,4
<b>Сумма баллов</b>		<b>2</b>		<b>2</b>