

Государственное профессиональное образовательное
автономное учреждение Ярославской области
Рыбинский профессионально-педагогический колледж
(ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж)

ФИЛИАЛ КОЛЛЕДЖА – ДЕТСКАЯ ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ФУТБОЛУ

Утверждаю
Директор колледжа

 И.Г. Копотюк



от «» _____ 2023 г.

Календарный учебный план-график
по дополнительной образовательной программе
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»

Рыбинск, 2023

Примерный календарный учебный график (52 недели).

Месяц	Учебная неделя	Уровень обучения									
		Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства	
					Начальная специализация			Углубленная специализация			
		НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТ - 1	УТ - 2	УТ - 3	УТ - 4	УТ - 5	СС-1	СС-2
сентябрь	1(01-07)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	2(08-14)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	3(15-21)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	4(22-28)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
октябрь	5(29-05)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	6(06-12)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	7(13-19)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	8(20-26)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	9(27-02)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
ноябрь	10(03-09)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	11(10-16)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	12(17-23)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	13(24-30)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
декабрь	14(01-07)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	15(08-14)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	16(15-21)	1т+5п	1т+6п	1т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	17(22-28)	1т+5п	2т+6п	2т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	18(29-04)	6ср	9ср	9ср	11ср	11ср	11ср	16ср	16ср	21ср	21ср
январь	19(05-11)	1т+5п	2т+6п	2т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	20(12-18)	1т+5п	2т+6п	2т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	21(19-25)	1т+5п	2т+6п	2т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п
	22(26-01)	1т+5п	2т+6п	2т+6п	2т+7п	2т+7п	2т+7п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п

Месяц	Учебная неделя	Уровень обучения										
		Этап начальной подготовки			Тренировочный этап						Этап совершенствования спортивного мастерства	
					Начальная специализация			Углубленная специализация				
		НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТ - 1	УТ - 2	УТ - 3	УТ - 4	УТ - 5	СС-1	СС-2	
февраль	23(02-08)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	24(09-15)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	25(16-22)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	26(23-01)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
март	27(02-08)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	28(09-15)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	29(16-22)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	30(23-29)	1Т+5П	2Т+6П	2Т+6П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
апрель	31(30-05)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	32(06-12)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	33(13-19)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	34(20-26)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	35(27-03)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	3Т+7П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
май	36(04-10)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	37(05-11)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	38(12-18)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	39(19-25)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	40(26-01)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
июнь	41(02-08)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	42(09-15)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	43(16-22)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	
	44(23-29)	1Т+5П	2Т+7П	2Т+7П	3Т+9П	3Т+9П	4Т+12П	4Т+11П	4Т+11П	3Т+15П	3Т+15П	

Месяц	Учебная неделя	Уровень обучения										
		Этап начальной подготовки			Тренировочный этап						Этап совершенствования спортивного мастерства	
					Начальная специализация			Углубленная специализация				
		НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТ - 1	УТ - 2	УТ - 3	УТ - 4	УТ - 5	СС-1	СС-2	
июль	45(30-06)	1т+5п	2т+7п	2т+7п	3т+9п	3т+9п	4т+12п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п	
	46(07-13)	1т+5п	2т+7п	2т+7п	3т+9п	3т+9п	4т+12п	4т+11п	4т+11п	3т+15п	3т+15п	
	47(14-20)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
	48(21-27)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
август	49(28-03)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
	50(04-10)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
	51(11-17)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
	52(18-24)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
	53(25-31)	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	К СР	
Сводные данные	Теоретическая подготовка	40	64	64	94	94	94	184	184	138	138	
	Практические занятия	236	304	304	366	366	366	506	506	690	690	
	Всего за 46 недель	276	368	368	460	460	460	690	690	828	828	
	Самостоятельная работа	36	54	54	72	72	96	96	96	126	126	
	Тестирование и контроль(%)	1-2	3-4	3-4	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-6	3-6	
	Участие в соревнованиях	Вне сетки учебных занятий										
	Часов по этапу подготовки	1144			3120						1872	
	Итого за 52 недели	312	416	416	520	520	520	780	780	936	936	

Условные обозначения:

Теоретические занятия - т

Практические занятия - п

Самостоятельная работа - СР

Каникулы – К