

Утверждаю
Директор Рыбинского
профессионально-педагогического колледжа

И.Г. Копотюк
«03» декабря 2018 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ
проведения занятия по общим вопросам безопасности
с преподавательским, административным персоналом и студентами
Рыбинского профессионально-педагогического колледжа

Тема: «Меры безопасности в местах массового скопления людей. Безопасность людей во время осеннего и зимнего ледостава».

Учебные цели:

1. Ознакомить слушателей с основными правилами поведения, действиями работников при их возникновении и защиты от них.
2. Довести до обучаемых основные требования нормативных правовых актов, права и обязанностей граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Учебные вопросы:

- 1.«Меры безопасности в местах массового скопления людей».
- 2.«Действия при пожаре в местах массового скопления людей».
- 3.«Основные правила безопасного поведения на общественном транспорте».
- 4.«Соблюдение правил пожарной безопасности в новогодние праздники».
- 5.«Безопасность людей во время осеннего и зимнего ледостава».

Время: 2 часа

Место: учебный класс

Метод: беседа

1.Меры безопасности в местах массового скопления людей

Опасности толпы и мест массового скопления людей

Массовые мероприятия, праздничные или не связанные с праздниками, могут проходить в закрытом помещении или на улице и могут таить в себе определенную опасность для жизни. Большое количество людей часто собирается на парады и шествия, на концерты и выступления звёзд эстрады, во время различных акций и политических выступлений, в клубах, метро, на остановках общественного транспорта. Однако не всегда весёлая, шумная компания или массовое сорище - толпа имеет благоприятный настрой. Опасность толпы заключается в её спонтанности и силе воздействия на каждого индивидуума в отдельности.

Толпа усредняет людей, то есть делает людей похожими, будь то банкир, рабочий, домохозяйка или обыкновенный хулиган. Для массового скопления людей нет разницы - все становятся на один уровень. Собравшись в толпу, люди перестают быть отдельными личностями и превращаются в единый организм, движимый непостижимой и непредсказуемой силой. Толпа приобретает свой характер, свой стиль поведения, появляется «стадное» чувство, нападение стаей, коллективная защита от агрессии.

Различают три типа массовых скоплений людей.

Первый - это пассивная толпа (люди на вокзале, на выставке, в торговом комплексе).

Второй тип – это группа людей, которая заряжена эмоциями, т.е. люди пришли в это место и на это мероприятие специально, что бы поддержать кого-либо или выразить своё отношение к идее или происходящему событию в мире. Они готовы на реальные коллективные действия и, как им кажется, действуют ради единой цели, сообща. Катализатором к действию может быть внешнее воздействие, например, речь человека с трибуны.

Третий тип толпы - агрессивный. Для массового скопления людей агрессивный тип поведения является результатом заранее спланированных действий организаторов мероприятия, либо последствием развития активной толпы. Агрессивным скоплением людей можно назвать толпу мародёров, когда в период общего ослабления самосознания, жажда наживы берет верх над разумом и страхом быть пойманым.

Чтобы вернуться с очередного массового мероприятия без ушибов или переломов необходимо соблюдать определенные правила.

Правила безопасного поведения в толпе

Главное правило безопасного поведения в толпе - избегайте места массового скопления людей. Не приходите один на массовые мероприятия. Перед посещением массовых мероприятий с друзьями или родственниками желательно назначить место встречи. Оказавшись в месте массового скопления людей, просчитай заранее ходы отступления, и находитесь как можно ближе к ним. Самые опасные места, которых надо избегать во время всеобщего бегства: пространство у сцены, около раздевалок, узкие проходы, стеклянные витрины. Всегда контролируйте и оценивайте окружающую обстановку. Если вы чувствуете, что обстановка в месте скопления людей накаляется и становится угрожающей вашей жизни и здоровью, а бежать будет некуда, срочно покиньте это место. Праздников впереди будет еще много и вы получите возможность хорошо их отметить, если обезопасите себя сейчас.

Рекомендации если вы уже находитесь в активной или агрессивной толпе

- никогда не идите против движения скопления людей;
- держитесь ближе к краю, опасайтесь поручней, углов и ступенек;
- если вы уронили какую-то вещь (сумку, куртку или зонт) не пытайтесь ее поднять - это может стоить вам жизни;
- не предпринимайте активных действий в толпе, не цепляйтесь руками - их могут сломать;
- постараитесь застегнуть одежду, согните руки в локтях, прижмите их к корпусу и постепенно выбирайтесь из центра под острым углом влево или вправо по направлению общего движения;
- если вы упали, сразу закрывайте голову руками, постараитесь резко встать;
- если массовое скопление людей пытаются разогнать полицейские, не бегите к ним навстречу, пытаясь найти помощь или объяснить вашу невиновность. В этот момент никто не будет в этом разбираться, а вот удар дубинкой получить очень даже возможно. Выполняйте законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности во время проведения мероприятия;

2.Действия при пожаре в местах массового скопления людей

Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постараитесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов указанных на схеме эвакуации из помещения. Сделайте это своей привычкой при посещении любых общественных зданий, кинотеатров, кафе и т.п.

- Если вы услышали крики «Пожар! Горим!» либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постараитесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путем.
- Позвоните в пожарную охрану с мобильного телефона (**тел. 112**).
- Если двигаться придется в толпе, останавливайте паникеров, помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте.

- Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, упираясь ногами, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.
- Не входите туда, где большая концентрация дыма.
- Не пытайтесь спасаться на расположенных выше этажах или удаленных помещениях.
- Если все-таки ситуация складывается таким образом, что из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных.
- Если чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления или другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и пробуйте спускаться вниз. Во время спуска не нужно скользить руками.

Спасая пострадавшего при пожаре, выбирайся из огня, надо соблюдать следующие правила:

- если нет более надежных средств защиты, прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;
- дверь в задымленном помещении открывайте осторожно, медленно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь ползком, или пригнувшись;
- для защиты от угарных газов дышите через увлажненную ткань. Помните, что обычный противогаз не защищает от угарных газов;
- если на вас вспыхнула одежда, ложитесь на землю, на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя (бежать нельзя - это еще больше раздувает огонь);
- на человека в горящей одежде набросьте пальто, плащ или покрывало, плотно прижмите;
- выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть в ту, откуда дует ветер.

3.Основные правила безопасного поведения на общественном транспорте

Места скопления людей, где преступникам легко совершить преступление и легко скрыться, называются зонами повышенной опасности. Это могут быть вокзалы, парки, кинотеатры, театры и т. д. Вокзалы своим многолюдьем привлекают, в основном, воров и мошенников. Находясь на вокзале, следует соблюдать следующие простые правила:

- не оставлять свои вещи без присмотра;
- не доверять присматривать за своими вещами незнакомым людям, лучше всего сдать вещи в камеру хранения;
- не разменивать крупные купюры на более мелкие без особой нужды;
- не проникаться доверием к незнакомым людям;
- чтобы не стать жертвой обмана, не стоит играть в различные лотереи, «наперстки», принимать участие в тиражах и розыгрышах.

Автобус, троллейбус, трамвай, электричка могут попасть в дорожно-транспортное происшествие, упасть в реку. В салоне общественного транспорта возможен пожар. Электрическое питание создает угрозу поражения током при передвижении троллейбусом и трамваем, электропоездом, кроме того, общественный транспорт представляет опасность для вас как для пешехода.

Для сохранения здоровья и жизни используйте следующие правила:

- ожидая общественный транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми, старайтесь избегать пустынных остановок в темное время суток;
- если вы едете поздно, садитесь ближе к водителю, ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть. Если, несмотря на это, подозрительный незнакомец пытается сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте;

- не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе;
- не оставляйте свои вещи без внимания.
- при поездке в электричке садитесь в тот вагон, где находится больше всего пассажиров, ближе к пульту вызова машиниста или полиции;
- не стойте в тамбуре;
- старайтесь не оставаться в вагоне, в котором находится пьяная компания;
- посадка и высадка производится только после полной остановки транспорта;
- обеспечьте себе устойчивое положение в салоне, когда вы стоите, держитесь за поручень. Лучшая точка опоры - поручень над головой;
- стойте лицом в сторону движения, так вы всегда сможете увидеть опасность заранее и, что также важно, при неожиданном столкновении или торможении вы не упадете на спину (это особенно опасно);
- не ставьте багаж на полу в проходе - он будет мешать другим пассажирам;
- не передвигайтесь по салону во время движения. Если это необходимо, находите промежуточные точки опоры;
- если вы все же падаете в результате толчка, торможения - сгруппируйтесь, закройте голову руками;
- подумайте о возможности обеспечить себе аварийный выход - изучите порядок использования аварийного выхода, люка автобуса или окон вагона;
- при использовании современного транспорта необходимо помнить, что при авариях особенно опасна зона энергетических установок транспорта; двигателей баков с горючим, токопроводящих элементов. В случае аварии держитесь подальше от этих зон.

Автотранспорт пожароопасен, поэтому даже в случае небольшой аварии необходимо, выбравшись из автобуса или машины, отойти как можно быстрее от них на 10-15 м, во избежание гибели от возможного взрыва или пожара. Транспорт на электрической тяге опасен возможностью поражения током - при выходе необходимо выпрыгнуть из него, не касаясь одновременно земли и транспорта.

Как действовать при пожаре в транспорте:

- немедленно сообщите о пожаре водителю;
- откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей;
- если это не удается, разбейте или выдавите ногами боковые окна или откройте их как аварийные выходы (по инструкции);
- по возможности тушите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- боритесь с паникой;
- спасайте в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться;
- не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше выбейте окно;
- защитите рот и нос от дыма платком, шарфом, рукавом, полой куртки и т. д.;
- выбравшись из горящего транспорта, сразу же начинайте помогать другим. Не трогайте при этом металлические части электротранспорта - они могут оказаться под напряжением.

В случае возгорания **в вагоне метро**, не суетитесь, сообщите машинисту состава по внутреннему переговорному устройству, быстро извлеките огнетушитель (место обозначено маркировкой на стекле окна) и приступайте к тушению возгорания. В случае остановки поезда на станции немедленно покиньте вагон. При задымлении в вагоне прикройте органы дыхания влажным платком или тряпкой.

4. Соблюдение правил пожарной безопасности в новогодние праздники

Новогодние праздники - это время чудес, подарков и положительных эмоций для детей и взрослых. И для того чтобы праздники запомнились только счастливыми моментами, стоит соблюдать некоторые меры предосторожности, обращая особое внимание на правила пожарной безопасности.

Правила установки новогодней елки:

- устанавливайте новогоднее дерево вдали от плиток, печей, каминов, отопительных приборов и нагревательных элементов;
- ставьте ель так, чтобы она не мешала движению, оставляйте свободными выходы из помещения;
- приобретите устойчивую подставку. Это особенно важно, если в квартире есть маленькие дети и домашние животные;
- не украшайте дерево настоящими свечами и легковоспламеняющимися украшениями: бумажными гирляндами и снежинками, игрушками из ваты и картона без специальной пропитки;
- не используйте бенгальские огни, хлопушки и свечи возле ели, это может вызвать пожар;
- покупайте электрические гирлянды заводского производства с последовательным подключением лампочек. Вся электропродукция должна иметь сертификат качества;
- при возникновении неполадок — неприятный запах или искрение, мигающие лампочки, нагрев проводов — необходимо отключить иллюминацию и принять меры для ее починки. Не используйте гирлянду до устранения проблем;
- если елка все же загорелась, необходимо уронить ее на пол и ограничить приток воздуха, накрыв одеялом или плотным покрывалом, после чего залить водой.

Меры безопасности при использовании пиротехнических изделий

Фейерверки, салюты, петарды, хлопушки и бенгальские огни — самые популярные товары перед зимними праздниками. В составе этих приспособлений зачастую содержится порох, химические добавки и некоторое количество металла, что делает их не самыми безопасными развлечениями. Неисполнение правил эксплуатации или истекший срок годности пиротехники, а также оказавшиеся поблизости легковоспламеняющиеся материалы могут стать причиной пожара, травмы или увечья. Приобретать пиротехнические изделия нужно в специализированных торговых точках. Пиротехника не предназначена для детей, покупать и использовать ее могут только взрослые. Обязательно проверяйте наличие сертификатов соответствия и пожарной безопасности, целостность упаковки и срок годности продукта. В инструкции по эксплуатации должны быть описаны не только безопасные правила применения изделия и его утилизации, но и условия хранения, ограничения при использовании и действия в случае внезапного возгорания.

Запрещается взрывать фейерверки, фонтаны или салюты в помещениях, местах большого скопления людей, вблизи от автозаправочных станций, линий электропередач или газопроводов. Для запуска выбирайте открытую площадку, находящуюся в отдалении от жилого массива не менее чем на 50 метров. Необходимо четко следовать инструкции по эксплуатации и отходить на достаточное расстояние после поджигания пиротехнического изделия.

Несколько общих правил обращения с пиротехникой:

- будьте внимательны и не позволяйте несовершеннолетним самостоятельно поджигать пиротехнический снаряд или находится в непосредственной близости от него во время его запуска;
- храните фейерверки и салюты в недоступном для детей и домашних животных месте, не носите пиротехнические изделия в карманах;
- если ракета не запустилась, не стоит проверять причину этого слишком быстро. Выждите десять минут, после чего аккуратно залейте несработавший снаряд водой и через два часа утилизируйте его вместе с остальным мусором. Не поджигайте прогоревший фитиль повторно;
- хранить и переносить петарды следует только в упаковке, не носите петарды в карманах.

Помните, что никакое зрелище не стоит вашего здоровья.

5. Безопасность людей во время осеннего и зимнего ледостава

Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в то же время таит большую опасность для жизни и здоровья человека. С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лед запрещается. Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

Потенциальные возможные последствия:

- временная потеря трудоспособности в следствие переохлаждения и приобретения на этом фоне различных заболеваний;
- обморожение конечностей с возможной ампутацией;
- смертельный случай от переохлаждения;
- утопление.

Действия провалившегося на льду

В случае провала льда под ногами необходимо действовать быстро и решительно, широко расставив руки, без резких движений, удержаться на поверхности, переползти на поверхность крепкого льда, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь. Лыжник в случае провала льда под ногами должен немедленно отбросить рюкзак, положить поперек трещины палки, лечь на лед, без суеты освободиться от лыж и попытаться, опираясь на палки, выбраться на крепкий лед.

Оказание помощи провалившемуся на льду

При оказании помощи провалившемуся на льду человеку, чаще всего, используются подручные спасательные средства: жерди, лыжи, лыжные палки, рюкзак, шарф, пальто, ремень, веревку, т. е. любые предметы, находящиеся рядом. К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т. п. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки леда особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко, бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться. После извлечения провалившегося следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний как у пострадавшего, так и у спасателя. Для этого необходимо пострадавшего и спасателя доставить в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Быстрым согреванию способствуют горячие напитки: кипяток, чай, кофе и др. Алкогольные напитки пострадавшим противопоказаны.

Что необходимо сделать, чтобы избежать происшествия

Переходить водоем по льду следует по оборудованным транспортным или пешеходным переправам, соблюдая при этом дисциплину и порядок, установленные на них. При отсутствии таких переправ, прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и идти по проложенной тропе. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов. При движении по льду следует внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега, т.к. под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.

Заместитель директора по безопасности

С.Ю. Федоров