

Государственное профессиональное образовательное  
автономное учреждение Ярославской области  
Рыбинский профессионально-педагогический колледж  
(ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж)

ФИЛИАЛ КОЛЛЕДЖА – ДЕТСКАЯ ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ФУТБОЛУ

Утверждаю  
Директор колледжа

 И.Г. Копотюк

 2023 г.



Календарный учебный график  
по дополнительной общеразвивающей программе  
в области физической культуры и спорта  
по виду спорта ФУТБОЛУ

Рыбинск, 2023

Примерный календарный учебный график (52 недели).

Месяц	Неделя	Уровень обучения		
		Стартовый уровень (4 ч)	Стартовый уровень (6 ч)	Базовый уровень
сентябрь	1(01-07)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
	2(08-14)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	3(15-21)	1т+3п	1т+5п	1т+5п
	4(22-28)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	5(29-05)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
октябрь	6(06-12)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
	7(13-19)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	8(20-26)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	9(27-02)	1т+3п	1т+5п	1т+5п
ноябрь	10(03-09)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	11(10-16)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
	12(17-23)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	13(24-30)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
декабрь	14(01-07)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
	15(08-14)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	16(15-21)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	17(22-28)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	18(29-04)	с	с	с
январь	19(05-11)	с	с	с
	20(12-18)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	21(19-25)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	22(26-01)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
февраль	23(02-08)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	24(09-15)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	25(16-22)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	26(23-01)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
март	27(02-08)	2т+2п	2т+4п	2т+4п
	28(09-15)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	29(16-22)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	30(23-29)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	31(30-05)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
апрель	32(06-12)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
	33(13-19)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	34(20-26)	1с+3п	1с+5п	1с+5п
	35(27-03)	2т+2п	2т+4п	1т+5п
май	36(04-10)	4(тп+па)	6(тп+па)	6(тп+па)
	37(05-11)	4(п+па)	6(п+па)	6(п+па)
	38(12-18)	4(п+па)	6(п+па)	6(п+па)
	39(19-25)	4п	6п	6п

Месяц	Неделя	Уровень обучения		
		Стартовый уровень (4 ч)	Стартовый уровень (6 ч)	Базовый уровень
	40(26-01)	4п	6п	6п
июнь	41(02-08)	4п	6п	6п
	42(09-15)	4п	6п	6п
	43(16-22)	4п	6п	6п
	44(23-29)	Вне сетки (самостоятельная работа, восстановительные мероприятия, посещение соревнований, теоретическая подготовка)		
45(30-06)				
46(07-13)				
июль	47(14-20)			
	48(21-27)			
	49(28-03)	к	к	к
август	50(04-10)	к	к	к
	51(11-17)	к	к	к
	52(18-24)	к	к	к
	53(25-31)	к	к	к
Сводные данные	Теоретические занятия	46	46	28
	Практические занятия	101	185	203
	Самостоятельная работа	18	18	18
	Промежуточная аттестация	1	1	1
	Итоговая аттестация	2	2	2
	Всего за 42 недели	168	252	252
	Итого за 46 недель	184	276	276

Условные обозначения:

- Теоретические занятия - т
- Практические занятия - п
- Самостоятельная работа - с
- Промежуточная аттестация - па
- Итоговая аттестация - иа
- Каникулы – к

Примерный календарный учебный график (для совместителей)

Месяц	Неделя	Уровень обучения	
		Стартовый уровень	Базовый уровень
сентябрь	1(01-07)	2т+4п	2т+4п
	2(08-14)	1с+5п	1с+5п
	3(15-21)	1т+5п	1т+5п
	4(22-28)	2т+4п	1т+5п
	5(29-05)	1с+5п	1с+5п
октябрь	6(06-12)	2т+4п	2т+4п
	7(13-19)	1с+5п	1с+5п
	8(20-26)	2т+4п	1т+5п
	9(27-02)	1т+5п	1т+5п
ноябрь	10(03-09)	1с+5п	1с+5п
	11(10-16)	2т+4п	2т+4п
	12(17-23)	1с+5п	1с+5п
	13(24-30)	2т+4п	1т+5п
декабрь	14(01-07)	2т+4п	2т+4п
	15(08-14)	1с+5п	1с+5п
	16(15-21)	2т+4п	1т+5п
	17(22-28)	1с+5п	1с+5п
	18(29-04)	с	с
январь	19(05-11)	с	с
	20(12-18)	2т+4п	1т+5п
	21(19-25)	1с+5п	1с+5п
	22(26-01)	2т+4п	2т+4п
февраль	23(02-08)	1с+5п	1с+5п
	24(09-15)	1с+5п	1с+5п
	25(16-22)	2т+4п	1т+5п
	26(23-01)	1с+5п	1с+5п
март	27(02-08)	2т+4п	2т+4п
	28(09-15)	1с+5п	1с+5п
	29(16-22)	2т+4п	1т+5п
	30(23-29)	1с+5п	1с+5п
	31(30-05)	1с+5п	1с+5п
апрель	32(06-12)	2т+4п	1т+5п
	33(13-19)	1с+5п	1с+5п
	34(20-26)	1с+5п	1с+5п
	35(27-03)	2т+4п	1т+5п
май	36(04-10)	6п	6п
	37(05-11)	6(тп+па)	6(тп+па)
	38(12-18)	6(п+па)	6(п+па)
	39(19-25)	6(п+па)	6(п+па)

Месяц	Неделя	Уровень обучения	
		Стартовый уровень	Базовый уровень
	40(26-01)	к	к
июнь	41(02-08)	к	к
	42(09-15)	к	к
	43(16-22)	к	к
	44(23-29)	к	к
	45(30-06)	к	к
июль	46(07-13)	к	к
	47(14-20)	к	к
	48(21-27)	к	к
	49(28-03)	к	к
август	50(04-10)	к	к
	51(11-17)	к	к
	52(18-24)	к	к
	53(25-31)	к	к
Сводные данные	Теоретические занятия	40	22
	Практические занятия	161	179
	Самостоятельная работа	12	12
	Промежуточная аттестация	1	1
	Итоговая аттестация	2	2
	Всего за 36 недель	216	216