



ГПОАУ ЯО Рыбинский профессионально-педагогический колледж

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

№ 1-4 (116 – 119) май 2023



**Международный форум в
Год педагога и наставника**

**Рубрика
«Линия жизни»**

**Чемпионат
«Профессионалы»**

**Мастерство –
путешествие длиною в
жизнь**

**Память о
Великой Победе**



В НОМЕРЕ:

Международный форум

Год педагога и наставника: к диалогу открыты.....3

Новости.....4

Рубрика «Линия жизни»

На связи заведующий
индустриальным отделением колледжа.....5

Действуй как профессионал

Репортаж о региональном этапе Всероссийского
чемпионатного движения «Профессионалы».....6

Мастерство – это путешествие длиною в жизнь

Колледж вновь стал площадкой
региональной олимпиады профмастерства.....7

Рубрика «Ты – профессионал»

Тайм-менеджмент, или
как управлять своим временем.....8

Юные исследователи

Научно-практическая конференция
младших школьников.....10

Выбор есть всегда

Колледж открыт для будущих абитуриентов.....10

Творческая мастерская.....11

Спортивные новости.....12

Память о Великой Отечественной войне.....15

На заметку.....16



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА: К ДИАЛОГУ ОТКРЫТЫ

В период со 2 по 3 марта 2023 года в г. Ярославль состоялся международный форум «Евразийский образовательный диалог».

Впервые международный форум прошел в Ярославле в 2012 году. С тех пор форум проводится ежегодно. Организатором форума выступает Правительство Ярославской области при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации. Координаторами форума в этом году выступали Департамент образования Ярославской области, Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского, Институт развития образования Ярославской области.

В 2023 году международный форум прошел на тему «Русская педагогическая школа К.Д. Ушинского – национальное достояние России». В работе форума приняли участие педагоги, ученые и эксперты в области образования 59 регионов Российской Федерации, а также коллеги из Сербии, Республики Армения, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Китайской Народной Республики.

Работа международного форума «Евразийский образовательный диалог» началась с пленарного заседания на тему «От научно-педагогического наследия К.Д. Ушинского к мировым образовательным трендам XXI века». С приветственными словами к участникам форума обратились: руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Анзор Ахмедович Музаев, вице-президент Благотворительного фонда В.В. Терешковой Елена Андрияновна Терешкова, заместитель председателя комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Наталия Владимировна Косихина, заместитель генерального директора Российского общества «Знание» Георгий Вячеславович Будный, заместитель председателя Правления ООГДДиМ «Движение первых» Елена Петровна Костенко.

Далее специалисты продолжили свою работу в рамках конференций:

Конференция 1 – Современные стратегии в образовании: анализ международных практик, национальных традиций и направлений изменений;

Конференция 2 – Трансфер образовательных технологий: развитие механизмов взаимодействия педагогической науки и образовательных практик;

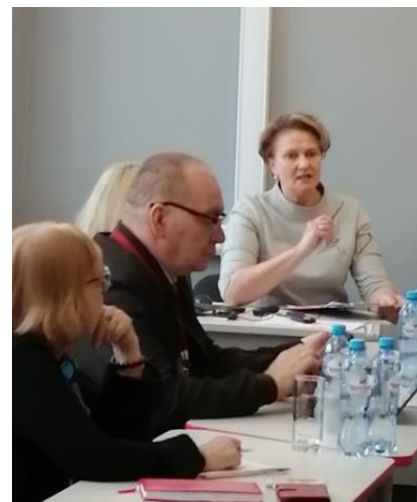
Конференция 3 – Развитие кадрового потенциала сферы образования: перезагрузка системы непрерывного педагогического образования.

Для проректоров по воспитательной и учебной работе педагогических университетов была организована проектная сессия «Воспитательный потенциал образовательного процесса в педагогическом университете: перезагрузка содержания и дидактических решений».

Рыбинский профессионально-педагогический колледж также включился в работу международного форума. Директор колледжа Ирина Геннадьевна

Копотюк представила доклад в рамках работы конференции 3 на секции «Новые подходы к обеспечению преемственности среднего профессионального и высшего педагогического образования». Ирина Геннадьевна поделилась опытом традиционных и современных подходов подготовки педагогических кадров в Рыбинском профессионально-педагогическом колледже.

Безусловно, участие в образовательных событиях такого уровня позволяет проанализировать текущую деятельность и наметить дальнейшие ориентиры развития. Наш колледж открыт к диалогам любого масштаба!





НОВОСТИ



Уже традиционным в колледже стал конкурс «Студент года». Студенты – участники конкурса индустриального и педагогического отделения соревновались за звание «Студент года 2023» в номинации «Социальная активность и общественная деятельность».

Успешная учеба, успехи в общественной, научной, творческой жизни были главными условиями участия в конкурсе.

По итогам конкурса победу одержала студентка 219н группы Сушинова Ирина.

2 место – Клиншова Вероника

3 место – Иванов Вадим

Благодарим всех участников за интересные и творческие выступления. Желаем дальнейших успехов!

22 марта 2023 года состоялся конкурс педагогического мастерства среди студентов выпускного курса, обучающихся на педагогических специальностях.



Участники конкурса представили самопрезентацию на тему: «Педагог, которого ждут», продемонстрировали мастер-класс (по специальности) «Научу за 5 минут», ответили на вопросы педагогической теории, выполнили творческое задание «Играем сказку».

Поздравляем победителей конкурса педагогического мастерства:

1 место – Колыгина Марьяна (409к группа)

2 место – Тарасова Елизавета (419е группа), Андрианова Карина (409ж группа), Гусева Юлия (409ж группа)

3 место – Бушкова Ксения (409ф группа)

16 марта 2023 года в Угличском индустриально-педагогическом колледже прошёл II (очный) этап областного интеллектуального эрудитона «Сталинградская битва в истории и литературе», посвященный 80-летию победы в Сталинградской битве.

По итогам I (заочного) этапа были выбраны 6 лучших команд. Среди них заслуженно оказалась

команда РППК «Ни шагу назад!», в составе студентов 109Н группы: Кристины Колк, Вероники Клиншовой, Вероники Ботяковой, Ульяны Давыдовой.

Не так легко решиться на участие в конкурсе! Это требует сил, отдачи, времени. Наша команда справилась и заняла 2 место! Девушки продемонстрировали глубокие знания, эрудицию и, конечно, украсили конкурс.



12 марта 2023 года для студентов колледжей, техникумов и училищ СПО Московский центр интеллектуальных игр «Сириус» и АНО «Центр развития интеллектуальных игр «РАИК» при поддержке Московского университета «Синергия» провели Кубок России по интеллектуальным играм для колледжей.

Участие в соревновании приняли 16 команд, представляющих учебные заведения из Астрахани, Брянска, Красноярска, Рязани, Тюмени, Саратовской области, Москвы и Московской области. Ярославскую область представляла команда нашего колледжа.

По итогам Кубка России по интеллектуальным играм для колледжей наша команда «Студенческий экспресс» в составе Канаевой Анастасии, Петровой Анны, Бирюка Никиты, Мамаева Петра, Коршуновой Анастасии и Ворушиной Анастасии заняла 2 место! Руководитель команды – Лебедева Елена Евгеньевна.



Помимо основной номинации – «Интеллектуального шоу «Ворошиловский стрелок», участников ожидали личные номинации. В номинации «Эрудит-лото/марафон» 1 место занял Бирюк Никита. В номинации «Мужской спринт» 3 место занял Мамаев Петр.

Поздравляем победителей и желаем всем новых творческих побед!!!

**ЛИНИЯ ЖИЗНИ**

Дорогие читатели! Сегодня в рубрике «Линия жизни» беседуем с **Капустиной Светланой Алексеевной**, заведующим индустриальным отделением колледжа.

Что радовало Вас в детстве больше всего?

Запоминающимся с детства является то, как с мальчишками и девочками, живущими в нашем дворе мы дни напролет проводили в играх на улице: прятки, вышибалка, пионербол, скакалка и другие. Нас сложно было вернуть домой, помню, как родители в двенадцать часов кричали из окон: «Света – обедать!» или «Маша – домой!». Это и было нашей радостью. Ведь если родители хотели за что-то наказать, говорили: «Гулять не пойдешь!», для меня это было трагедией.

Чем Вы увлекались в школьные годы?

Не могу сказать, что увлекалась, но обучаясь в школе, параллельно, после уроков, ходила учиться в музыкальную школу, вместе с моей школьной подругой Ольгой Дониной (теперь Ольгой Юрьевной Синюковой). Она окончила музыкальную школу по классу фортепиано, а я по классу аккордеона. Этому занятию я отдавала много времени. А еще я пела в школьном хоре и ходила в танцевальный класс.

Какой предмет в школе был самым любимым?

Физика и математика, это мои самые любимые предметы. И сейчас физика меня не отпускает, ведь я преподаю Электротехнику.

В каком вузе Вы учились и чем запомнились студенческие годы?

После школы я не мечтала быть учителем, очень нравилось все техническое, в части радиотехники. Поэтому, не раздумывая, поступила в Рыбинский авиационно-технологический институт на факультет Радиоэлектроники. Закончила уже Рыбинскую авиационную технологическую академию.

Как Вы относитесь к современным студентам?

Мне импонирует наше молодое поколение, которым очень тяжело в современном, стремительно меняющемся мире, переориентированном на коммерческие рельсы. Но работая с молодыми людьми, я убеждаюсь, что они будут лучше нас!

Что Вы любите делать в свободное от работы время?

По гороскопу я Дева – земной знак, поэтому мне нравится отдыхать, работая на земле, которая благодарит цветами, ягодами, плодами.

Книги каких авторов обязательно нужно прочитать?

Каждое лето, когда приходит отпуск обязательно иду в библиотеку, беру книги любимых авторов, для того чтобы перечитать любимые произведения. Нравятся произведения Эрнеста Хемингуэя, читаю сказки Экзюпери, люблю Гоголя.

Какая музыка Вам нравится?

В музыке я полигамна: слушаю классику на радио «Семь на семи холмах», слушаю эстраду и отечественную и зарубежную музыку, иногда слушаю рок, например, Кипелова.

Посоветуйте фильм, который произвел на Вас впечатление.

Если по фильмам отечественного производства, пожалуй, классика Владимира Меньшова, фильм «Любовь и голуби», например, а из зарубежных фильмов «Одиссея», но нашего российского режиссера, Андрея Кончаловского.

Кто для Вас является примером?

Смотря в чем. Примером в семейной жизни для меня является семья моего мужа, его родители, потому что прожили вместе чуть более пятидесяти лет, воспитали замечательных детей, которым передали лучшие свои человеческие качества, семейные

традиции.

Примером в работе для меня является директор колледжа, Копотюк Ирина Геннадьевна, и не потому, что директор, а потому, что профессиональнее, образованнее, дипломатичнее и честнее на моем профессиональном пути не встречала человека. Все, за что берется Ирина Геннадьевна, филигранного исполнения, эталонно.

Что помогает Вам достигать поставленных целей?

Думаю, что трудолюбие. Люблю свою работу, люблю свой труд, потому что результатом моего труда являются молодые, амбициозные ребята, в руках которых наше будущее. Я верю в то, что наше будущее в надежных руках.

Что Вы пожелаете студентам колледжа?

Желаю успевать идти в ногу со временем, не смотря на то, что время ускоряется. Стремиться быть успешными, уверенно смотрите в завтрашний день, не бойтесь открывать для себя новые горизонты, может быть там вы откроете в себе что-то новое, еще неизведанное. Не останавливайтесь на достигнутом, учитесь всему, к чему есть желание и стремление, не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня!





ДЕЙСТВУЙ КАК ПРОФЕССИОНАЛ

Репортаж о региональном этапе Всероссийского чемпионатного движения «Профессионалы»

С 17 по 21 апреля 2023 года в Ярославле состоялся первый региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» и Чемпионат высоких технологий. Рыбинский профессионально-педагогический колледж участвовал в чемпионате в четырех компетенциях: «Дошкольное воспитание», «Преподавание в младших классах», «Физическая культура, спорт и фитнес», «Сварочные технологии».



Участницей от нашего колледжа в компетенции «Дошкольное воспитание» стала **Вера Синева**, студентка 309ж группы.

Задания в этом году объединялись одной общей темой «Моя безопасность».

Кстати, тему конкурсанты узнали только в подготовительный день, перед началом выполнения задания. Это было сложно, но очень интересно: нужно было создать педагогический проект с участием педагога, детей и родителей, спланировать все виды деятельности, а затем составить календарно-тематический план второй половины дня, технологическую карту занятия по речевому развитию, провести работу с учетом всех требований, а главное, всё связать с темой «Моя безопасность».

Бурю эмоций во время подготовки и демонстрации заданий испытали не только участники, но и эксперты-наставники, и наш тьютор Ольга Николаевна Иванова. Подготовка была напряженной и практически круглосуточной. Вера технологическую карту видела даже во сне, видимо, поэтому занятие у неё получилось просто блестящим. Результат – заслуженная бронза!

Региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» проходил с 17 апреля по 21 апреля 2023 года в г. Угличе. Честь Рыбинского профессионально-педагогического колледжа защищали **Шумова Виктория** (309 Ф группа) и **Бубнова Анастасия** (209 К группа). Все четыре дня проходили в напряжении, волнении, упорстве.

Участники демонстрировали умения в проведении регламентированных групповых тренировок

силовой направленности с разборными штангами, Особенности конкурса в том, что продолжительность, темп и характер музыкального фрагмента сопровож-



дается силовой хореографией. В следующем конкурсном задании физкультурно-спортивной направленности необходимо было разработать фитнес-марафон, в рамках которого предстояло создать сайт и рекламный контент для продвижения фитнес-услуг населению. Не менее сложным, но интересным было задание, где конкурсанты индивидуально работали с каждым волонтером-актером и волонтером-оператором, для составления программы корригирующей направленности, перед этим определив его физическое состояние для решения проблемы в определенном отделе опорно-двигательного аппарата. В последний конкурсный день участники соревновались в умениях проводить фрагмент тренировочного занятия с использованием фитнес-инвентаря и урока физической культуры в соответствии с заданными условиями. Многие дни подготовки не прошли даром, ведь Виктория и Анастасия получили большой опыт и багаж новых знаний. По результатам конкурса, Анастасия Бубнова заняла 3 место, Виктория Шумова набрала чуть меньше баллов и стала 4-й. Молодцы, девчонки!

Компетенцию «Преподавание в младших классах» на чемпионате представляли студенты 309р группы – **Анна Петрова** и **Никита Бирюк**.

В качестве конкурсных заданий участникам предстояло разработать и продемонстрировать современный урок открытия нового знания на тему «Виды треугольников» для учащихся 3 класса, родительское собрание на тему «Домашняя работа без слёз» и внеурочное занятие с использованием интерактивного оборудования «Если хочешь быть здоров».



Несколько недель подготовок, 4 дня на площадке, бессонные ночи, страх, сомнения, демонстрации, эксперты, комната участников, видеокмеры – это далеко не всё то, что пришлось пережить участникам.



Но, прежде всего, этот чемпионат принёс участникам уверенность в себе, желание саморазвиваться и самореализовываться с сферы образования.

Стоит подчеркнуть, что чемпионат «Профессионалы» – это про умение быстро принимать решения, ориентироваться в новых условиях, демонстрировать свои профессиональные навыки экспертам, владеть современными образовательными технологиями.



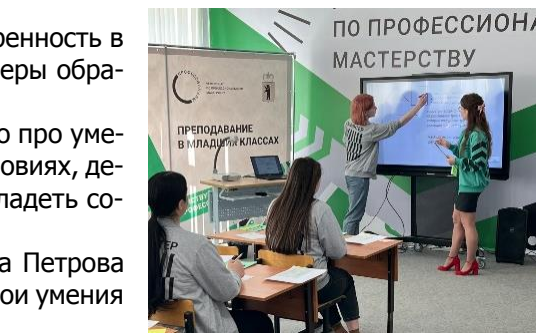
И наши студенты это доказали! Анна Петрова и Никита Бирюк продемонстрировали свои умения и навыки на высочайшем уровне!

Мы желаем им достижения профессиональных высот в собственной педагогической деятельности!

Региональный этап чемпионата по компетенции «Сварочные технологии» проходил на базе ГПОУ ЯО Ярославского политехнического колледжа №24. От нашего колледжа принимал участие студент 309ГЭС группы индустриального отделения **Семагин Руслан**. Наш конкурсант продемонстрировал свои профессиональные навыки и показал достой-

ные результаты!

Финальной точкой регионального этапа чемпионата стала церемония закрытия в КРЦ «Миллениум» (г. Ярославль), которая запомнится ярким праздником всем участникам, членам экспертного сообщества, организаторам и волонтерам. Благодарим всех за труд, упорство и самоотдачу! Спасибо!



Наумова Н.Н., Петрова Н.Ю., Шкунов М.А., Кондрашова К.А.

МАСТЕРСТВО – ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

27.04.2023 в Угличском индустриально-педагогическом колледже прошла областная олимпиада профессионального мастерства среди обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Честь нашего колледжа защищали **Колыгина Марьяна** (409К группа), **Бушкова Ксения** (409Ф) группа и **Петров Иван** (409К группа). В мероприятии приняло участие шесть студентов.

Программа конкурсных испытаний Олимпиады предусматривала для участников выполнение трёх профессиональных комплексных заданий, которые формировались в соответствии с профессиональными компетенциями специальности 49.02.01 Физическая культура.

Задания были ориентированы на презентацию умений и практического опыта с учетом трудовых функций профессиональных стандартов, а также в соответствии со специфическими для специальности профессиональными компетенциями.

В первом задании необходимо было пройти тестирование, которое включало в себя две части – инвариантную и вариативную; во втором задании участникам предлагалось разработать положение о проведении военно-спортивной игры «Зарница», в третьем – разработать конспект фрагмента основной части занятия по общей физической подготовке и провести его.

По итогам конкурсных заданий Марьяна Колыгина заняла 1 место, Иван Петров – 3 место. Ксения в призёры не попала, но независимое жюри из числа представителей работодателей отметило высокий уровень подготовки всех наших ребят по планированию и проведению фрагмента урока с учётом заданных условий.

Все участники Олимпиады награждены сертификатами за профессионализм и участие. Отличный результат, ребята, мы вами гордимся!





МАСТЕРСТВО – ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

Колледж вновь стал площадкой проведения региональной олимпиады профессионального мастерства

С 5 по 6 апреля 2023 года на территории Рыбинского профессионально-педагогического колледжа состоялся заключительный этап региональной олимпиады профессионального мастерства студентов образовательных организаций по укрупненной группе специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

Участниками олимпиады стали лучшие студенты колледжей Ярославской области: Ростовского педагогического колледжа, Пошехонского аграрно-политехнического колледжа, Ярославского педагогического колледжа, Угличского индустриально-педагогического колледжа и, конечно, Рыбинского профессионально-педагогического колледжа. Наш колледж представляли студентки 3 курса специальности «Преподавание в начальных классах» **Исаичева Карина** и **Скобцова Александра**.

В первый день конкурсанткам предстояло выполнить тестовые задания, сделать перевод профессионального текста с иностранного языка на русский язык и ответить на вопросы к нему, выполнить комплексное задание по организации работы коллектива и выполнить инвариантную часть комплексного задания.

Во второй день участницы олимпиады выполняли вариативную часть комплексного задания, а именно готовили и проводили фрагмент занятия/урока с «детьми»-волонтерами.

Работу участников олимпиады оценивало компетентное жюри, в состав которого вошли:

Пугачева Ольга Валентиновна, председатель жюри, заместитель директора по учебно-методической работе ГПОУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа;

Монахова Жанна Львовна, заместитель директора – начальник отдела дошкольного образования Департамента образования городского округа город Рыбинск, почетный работник воспитания и просвещения РФ;

Шувалова Светлана Олеговна, директор МУ ДПО «Информационно-образовательный Центр», Заслуженный учитель РФ, кандидат педагогических наук;

Полякова Елена Николаевна, заместитель директора по учебной работе ГПОУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа;

Герасимова Екатерина Владимировна, заведующий групп детей дошкольного возраста ГПОУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа;

Савченко Ольга Викторовна, заведующий учебно-методическим отделом ГПОУ ЯО Ростовского педагогического колледжа;

Воронина Татьяна Михайловна, преподаватель теоретических основ начального курса математики

и методики преподавания математики ГПОУ ЯО Угличского индустриально-педагогического колледжа;

Крюкова Юлия Сергеевна, преподаватель общественных дисциплин ГПОУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;

Белякова Наталия Александровна, социальный педагог, преподаватель

специальных дисциплин ГПОУ ЯО Пошехонский аграрно-политехнический колледж.

В подготовке к олимпиаде принимали участие педагоги ГПОУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа Пугачева О.В., Виноградова А.Д., Дубровченко Т.Н., Козелкова Л.Н., Мухина Н.В., Соколова Н.Н., Хантова М.В., Н.В., Соколова Н.Н., Нижельская Ю.В., Барская Н.С. Спасибо!

Хочется отметить и работу волонтеров, помогавших участникам олимпиады при выполнении конкурсных заданий, студентов 3 курса специальностей «Преподавание в начальных классах» и «Дошкольное образование».

По итогам олимпиады были определены призовые места. Победителем заключительного этапа областной олимпиады профессионального мастерства среди студентов профессиональных образовательных организаций по укрупненной группе специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки стала студентка ГПОУ ЯО Угличского индустриально-педагогического колледжа Комарова Карина, заняв I место по количеству набранных баллов за выполнение всех конкурсных заданий.

II место заняла Исаичева Карина, студентка ГПОУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа, III место – студентка ГПОУ ЯО Ярославского педагогического колледжа Поварова Виктория.

Поздравляем победителя и призеров олимпиады!





ТЫ – ПРОФЕССИОНАЛ

ЕШЬТЕ СЛОНА КУСКАМИ, А ЛЯГУШКУ ГЛОТАЙТЕ ЦЕЛИКОМ

Тайм-менеджмент: эффективное управление своим временем

Что делать, когда ни на что не хватает времени? Возможно, стоит более осознанно относиться к планированию своего рабочего дня. Управление временем – целая наука. Рассказываем, как работает тайм-менеджмент и как управлять своим временем

Тайм-менеджмент – это техники и методы для управления временем. Это самоорганизация и управление собой. Тайм-менеджмент помогает человеку планировать время и рационально использовать свои ресурсы.

Давайте посмотрим на самые эффективные **методы** управления временем.

1. Подготовка с вечера

Идеально подойдет тем, кто тяжело встает по утрам и кому трудно в начале рабочего дня собрать свои мысли. Записывайте рабочие и личные задачи на завтра в конце текущего дня. Так вы поймете свою нагрузку заранее и распределите задачи без утренней спешки.

2. Дедлайны

Ставьте четкие сроки сдачи работы – дедлайны. Понятные сроки стимулируют работать быстрее и помогают справиться с откладыванием дел на потом. Конечно, в трудовой деятельности или в учебе дедлайны появляются по умолчанию. Но самостоятельно установленные сроки дисциплинируют ничуть не хуже.

3. Съешь «лягушку»

Бизнес-тренер Брайан Трейси предлагает съедать «лягушку» каждое утро – делать самую сложную и неприятную задачу самой первой. С утра мозг меньше нагружен информацией, поэтому будет проще справиться с трудным делом. После такой задачи все остальные покажутся пустяковыми и на них по-прежнему останутся силы.

4. Ешьте «слона» по кусочкам

Большая и сложная задача может испугать своим объемом и показаться невыполнимой. Чтобы к ней приступить, следует разложить большую задачу на небольшие этапы, маленькие шаги. И чем меньше будут эти шаги, тем легче будет начать действовать. Попробуйте – это действительно работает!

5. Техника фиксированного времени «Помидор»

Если завести привычку работать по таймеру, вы будете знать цену своему времени, работать продуктивнее, научитесь управлять ожиданиями, натренируете силу воли. «Помидором» называют отрезок времени в 30 минут – 25 минут на работу и пять минут на отдых. Вы работаете 25 минут, делаете пятиминутный перерыв, затем снова уходите в работу. Через каждые четыре повтора – перерыв 30 минут. При написании научных работ такая техника просто незаменима!

Почему «помидор»? Все просто. Автор этой техники Франческо Чирилло вначале использовал небольшой кухонный таймер в виде помидора.

По традиции, несколько книжек по теме:

Тео Компернолле, «Освободи мозг: что делать, когда слишком много дел» - автор делится знаниями, как стать эффективнее во всех сферах жизни, правильно организовать свое время и быть продуктивнее
Иван Абрамовский, «Качай продуктивность» - действенные методики и техники, позволяющие овладеть способностью хорошо и быстро делать несколько дел одновременно, а также повышать нагрузки и справляться с ними без стресса, нарастания усталости

Глеб Архангельский, «Тайм-драйв» - «Уберите из своей жизни пожирателей времени!» - говорит автор, - и вы научитесь «успевать жить и работать».



*Соколова Н.Н.,
заведующий информационно-методическим центром*



ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ

11 апреля в нашем колледже прошла XV муниципальная научно-практическая конференция «Шаг в будущее: юный исследователь» - 2023. В ней приняли участие 29 школьников 1-4 классов школ города Рыбинска и Рыбинского района.

Из-за пандемии конференция два года проходила в заочном формате, и вот, наконец, в этом году ребята сами пришли в стены Рыбинского профессионально-педагогического колледжа, чтобы представить свои научные работы!

Школьники выступали с проектами в следующих секциях: Экология и Биология; История России и краеведение; Здоровый образ жизни; Литературоведение и Языкознание; Искусствоведение и прикладное творчество; Математика и информатика; Технология.

Традиционно, самыми популярными у участников были секции «Экология и биология» и «История России и краеведение».

Все выступления были просто отличными! Ребята сопровождали свои доклады подробными презентациями, буклетами, плакатами, игрушками, моделями. Даже живая улитка ахатина была у нас в гостях!

Выступления участников оценивало компетентное жюри: методист колледжа Козелкова Л.Н., педагог дополнительного образования Нижельская Ю.В., заведующий ИМЦ Соколова Н.Н., студенты группы 309р специальности «Преподавание в начальных классах» Канаева Анастасия, Петрова Анна, Коршунова Анастасия, Удалова Виктория, Сапова Арина, Ворушилина Анастасия.

По результатам конференции победителям и призерам были вручены дипломы 1, 2 и 3 степени, все участники конференции получили сертификаты и памятные подарки. Руководители участников также были отмечены благодарственными письмами колледжа.

Несомненно, эта конференция – праздник первых научных шагов и творчества! Поздравляем всех участников, победителей и призеров конференции «Шаг в будущее: юный исследователь» и ждем в гости в следующем году!



ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА

Не профессия выбирает человека, а человек профессию (Сократ)

Апрель – время, когда сегодняшним школьникам – завтрашним абитуриентам – пора определяться с выбором дальнейшего жизненного пути. Традиционно весной Рыбинский профессионально-педагогический колледж проводит дни открытых дверей и участвует в различных мероприятиях потенциальных работодателей.

В дни открытых дверей, которые прошли в колледже 8 и 22 апреля, наш колледж посетили школьники из более чем 20 школ города Рыбинска, школ поселков Некоуз, Песочное, Брейтово, Волково, города Тутаева. Гости узнали о специальностях и профессиях, которым обучают в колледже, о том, какие документы необходимы для поступления, о сроках подачи документов и вступительных испытаниях.

Преподаватели и студенты колледжа провели для школьников и их родителей мастер-классы, презентации, рассказали о специфике обучения по каждому направлению, практике, ответили на многочисленные вопросы.

14 апреля 2023 года студенты индустриального отделения группы 309с приняли участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства-2023, которая проходила в Общественно-культурном центре. Школьники познакомились с востребованными профессиями на рынке труда, узнали о правилах приема в колледж, на что следует обратить внимание при выборе профессии /специальности. Узнали о предприятиях, с которыми взаимодействует колледж в рамках прохождения производственной практики, и о том, что колледж – это не только учебные занятия, но и активная студенческая жизнь, где каждый сможет найти себя.

*Абрамова А.А., секретарь приемной комиссии
Удалова Т.В., зав. профессиональной практикой*





ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

АВТОР – КАЛИНИНА ВАЛЕРИЯ, ГРУППА 419Е

У тебя есть горы,
У него – леса,
А у меня есть Волга,
Любимая река.
Я люблю просторы
Родины своей,
Красоту фольклора,
Доброту людей.
Я живу в России,
Этим я горда,
Потому что Родина
У меня одна.



Мои стихи небезупречны,
Они наивны и просты,
Писать готова бесконечно,
Не торопясь, без суеты.
Я рифму соберу в букеты
Красивых полевых цветов
И, нарушая все запреты,
Я полюблю своих врагов.
Я не прошу у вас совета,
Мне ясно все и так, без слов.
Бессмертны только три букета:
Надежда, Вера и Любовь.



Сидел солдат в окопе перед боем,
Он быстро написал домой письмо,
Что жив-здоров, не ранен и не болен,
На фронте все в порядке у него.
Привет просил он передать сестренке,
Отца обнять и мать поцеловать,
А младшим братьям Сашке и Сереньке
По дому по хозяйству помогать.
Он аккуратно письмецо заклеил
И посидел минуту в тишине,
А теплый ветер вдруг мечты навевал –
Весной Победа и конец войне!



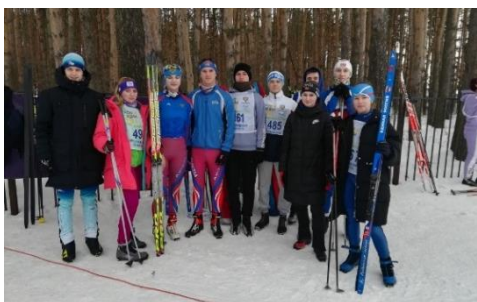
Ленинградская девочка лет десяти
На развалинах дома стояла,
По щекам ее слезы печально текли -
Здесь она всех родных потеряла.
«Никого больше нет» - повторяла она
И куда-то на небо смотрела.
Беспощадная страшная эта война
Никогда никого не жалела.
И теперь не услышит она голоса
Тех, кто был для нее всех дороже,
А в глазах ее детских такая тоска,
Что мороз пробирает по коже.
Ленинградская девочка лет десяти
На развалинах дома стояла
И рукою дрожащей написала стихи,
Как она всю семью потеряла...





СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

15 февраля на л/б «Восход» состоялись соревнования по лыжным гонкам программы Спартакиады среди студентов г. Рыбинска 2022/2023 уч. г.! В программу мероприятия входили женская эстафетная гонка 4x2000 м свободным стилем и мужская эстафетная гонка 4x3000 м свободным стилем передвижения. По итогам лыжных стартов наша сборная команда девушек в составе Носовой Анастасии (109ф), Кузнецовой Алёны (209ф), Лебедевой Алёны (309к) и Ивановой Дианы (309ф) уверенно заняла 1 общекомандное место! Сборная команда юношей в составе Балакина Игната (109ф), Богданова Никиты (309к), Иванова Никиты (309ф) и Никитина Артёма (419к) почти не отстала от девушек и заняла 2 общекомандное место!



2 марта 2023 года на лыжной базе «Яковлевское» состоялись соревнования по лыжным гонкам программы Спартакиады среди ПОО Ярославской области 2022-2023 уч. г.

Общие итоги соревнования подводились в общем комплексном зачёте: девушкам предстояло преодолеть дистанцию в 3000 м свободным стилем передвижения, а юношам – дистанцию в 5000 м.

По результатам лыжных стартов сборная команда нашего колледжа заняла почётное 3 место и улучшила свой прошлогодний результат. «Бронзовыми» призёрами в составе сборной команды

стали: Балакин Игнат и Носова Анастасия (109ф), Шишанов Дмитрий (219к), Кузнецова Алёна (209ф), Богданов Никита и Лебедева Алёна (309к), Иванова Диана и Иванов Никита (309ф), Кульпинов Александр (409ф) и Пёрышков Захар (419ф).

ВОЛЕЙБОЛ

С 14 по 17 февраля 2023 года в г. Ярославле прошли областные соревнования по волейболу программы Спартакиады среди профессиональных образовательных организаций 2022/2023 уч.г. Наши сборные команды относились к числу лидеров региона в этом виде спорта, что и показали прошедшие игры! Сборная команда девушек в составе Гришиной Олеси (109п), Матвеевой Юлии (109л), Гвоздевой Марии и Жаровой Екатерины (209к), Шорниковой Кристины (219ж), Скакуновой Валерии (319ф) и Лапшиной Алёны (409ф) неожиданно для всех оступилась в полуфинале, но собралась и вырвала «бронзовые» награды в матче за 3 место! Сборная команда юношей в составе Семикова Ивана (119с), Семагина Дениса и Серебренникова Алексея (309гэс), Федотова Степана (319с), Картовенко Михаила (309к), Левицкого Романа (319к) и Кербунова Ильи (409к) до последнего боролась за победу, но не хватило совсем чуть-чуть, и в итоге 2 место! Командами руководили С.М. Володяшкин и И.А. Хасанова.



С 7 по 10 марта 2023 года в спортивном комплексе «Олимп» состоялись соревнования по волейболу среди женских команд в рамках Спартакиады среди студентов г. Рыбинска 2022-2023 уч. г. Наша сборная команда девушек под руководством Хасановой Ирины Анатольевны последовательно обыграла всех своих соперниц и уверенно заняла 1 место!

Стоит отметить, что в финальном поединке наши волейболистки одержали победу со счётом 2-0 над командой РГАТУ им. П.А. Соловьёва!

Чсть учебного заведения на данных соревнованиях защищали: Гришина Олеся (109п), Матвеева Юлия (109л), Минеева Владислава и Французова Полина (209д), Гвоздева Мария и Жарова Екатерина (209к), Скакунова Валерия (319ф) и Лапшина Алёна (409ф).



**СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ****ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

23 марта 2023 года в г. Ярославле в физкультурно-оздоровительном комплексе на базе МУ СШОР №19 г. Ярославля состоялись соревнования по лёгкой атлетике программы Спартакиады среди ПОО Ярославской области 2022/2023уч.г. Программа соревнований включала в себя забеги на 60 м, 400 м, 800 м и эстафеты 4х200 м. В общий зачёт шли 6 лучших личных результатов на дистанциях не зависимо от пола и лучший результат в эстафете. Несмотря на то, что наша легкоатлетическая сборная команда достаточно обновилась по сравнению с прошлым годом, показала очень достойный результат! По результатам всех стартов наше учебное заведение набрало 2642 очка и заняло III общекомандное место!!! В личном зачёте в беге на 60 м Гастева Ксения (209ф) показала лучший результат и уверенно заняла 1 место. В беге на 400 м Шумова Виктория (319ф) заняла 3 место, лишь 0,2 секунды уступив второму призёру. В беге на 800 м Лебедева Анна (119р) показала хороший результат и заняла 3 место. В эстафетных забегах наши девушки (Шумова Виктория, Громцева Анна, Лебедева Анна и Гастева Ксения) заняли 3 место, а юноши (Поповский Антон, Роцин Андрей, Зорин Александр и Наливайко Матвей) – 2 место.



Честь колледжа на областных соревнованиях по лёгкой атлетике защищали: Лебедева Анна (119р), Роцин Андрей (209п), Штарьков Даниил (219к), Гастева Ксения (209ф), Зорин Александр (219ф), Громцева Анна (309ф), Поповский Антон и Шумова Виктория (319ф), Кульпинов Александр (409ф) и Наливайко Матвей (419ф).

02 марта 2023 года в спортивном зале Ярославского торгово-экономического колледжа прошёл традиционный межрегиональный Кубок ОГФСО "Юность России" по настольному теннису среди студентов профессиональных образовательных организаций! Очень приятно, что в очередной раз наши теннисисты доказали, что именно они уже на протяжении нескольких лет являются лидерами в этом виде спорта в Ярославской области! Семён Ященин (419ф) и Коновалова Алёна (409д) одержали по 7 побед из 7 возможных и завоевали золотые медали в личном зачёте!

Поздравляем и благодарим ребят за отличное выступление!

ПЛАВАНИЕ

12 апреля 2023 года в плавательном бассейне «Темп» состоялись соревнования по плаванию в рамках Спартакиады среди студентов г. Рыбинска 2022/2023 уч. г.! Программа соревнований включала в себя дистанции 50 м вольным стилем и эстафеты 4х50 м вольным стилем. В общекомандное первенство входили 5 лучших личных результатов и результат в эстафете. Сборные команды нашего колледжа (юноши и девушки) продемонстрировали самые красивые и быстрые заплывы! По итогам всех стартов у нас «золотой» дубль! Честь учебного заведения на данных соревнованиях защищали: Лебедева Анна (119р), Большаков Валерий и Ищенко Егор (109к), Турчанинов Олег и Фёдоров Дмитрий (119к), Большаков Алексей (309ф), Коршунова Дарья (209к), Штарьков Даниил (219к), Лебедева Алёна (309к), Большаков Алексей (309ф), Пудова Евгения (319ф), Капралова Карина и Кульпинов Александр (409ф). Спасибо нашим пловцам за отличный результат!





СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ БАСКЕТБОЛ



Апрель 2023 года выдался очень жарким на баскетбольные баталии для нашего колледжа! Сборные команды юношей и девушек принимали активное участие в городской и областной Спартакиадах по этому увлекательному и очень зрелищному виду спорта! В рамках Спартакиады среди студентов г. Рыбинска сборная команда юношей уверенно заняла 1 место, а сборная команда девушек – 2 место. В Спартакиаде среди ПОО Ярославской области 2022/2023 уч.г. наши девушки остановились на стадии 1/4 финала, а вот юноши сражались до последнего и лишь в финальной игре уступили со счётом 36:52 сверстникам из Ярославского градостроительного колледжа! Состав сборной команды юношей: Комаров Антон (109с), Бахшалиев Анар (109к), Бобин Арсений (109ф), Лежнев Даниил (119ф),

Егоров Сергей (209к), Обойщиков Олег (219к), Зарубин Иван (209ф), Мартьянов Михаил и Пушкинов Валерий (219ф), Картовенко Михаил (309к), Бахшалыев Заур (409к) и Малышев Дмитрий (409ф)! Состав сборной команды девушек: Шилкова Полина (119ф), Рыбакова Дарья (209д), Абрамян Валерия и Жарова Екатерина (209к), Будакова Яна (309к), Змеева Алина (409ф) и Смирнова Анастасия (419)! Особая благодарность тренеру наших команд – Петрову Роману Викторовичу, для которого это первый успех на профессиональном поприще!

ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ ПАМЯТИ М.В. ТРУСОВА

С 28 по 31 марта 2023 года в спортивном зале ГПОАУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа состоялся традиционный V Турнир по мини-футболу памяти Заслуженного работника физической культуры РФ М.В. Трусова среди учащихся общеобразовательных школ г. Рыбинска и Рыбинского района 2013-2014 г.р.

В этом году снова был поставлен новый рекорд по участникам – 19 школ и 228 юных футболистов и футболисток. Очень радует, что сразу 4 школы участвовали в Турнире впервые. Все четыре игровых дня были очень насыщенными, непредсказуемыми и эмоциональными! Спортивный зал содрогался от криков болельщиков, представителей команд, родителей и самих ребят после каждого забитого гола. Никто из участников не остался без памятного подарка и позитивного настроения. Очень



надеемся, что на следующий год участников и команд будет ещё больше. Ведь что может быть прекрасней неподдельных детских эмоций во время спортивных соревнований.

По результатам проведённых игр места распределились следующим образом:

- | | |
|---|---|
| 1 место – МОУ СОШ №12 им. П.Ф. Дерунова | 11 место – МОУ СОШ №24 имени Бориса Рукавицына |
| 2 место – МОУ СОШ №30 | 12 место – МОУ СОШ №4 |
| 3 место – МОУ СОШ №27 | 13 место – МОУ СОШ №20 им. П.И. Батова |
| 4 место – МОУ СОШ №11 им. С.К. Костина | 14 место – МОУ СОШ №5 |
| 5 место – МОУ Лицей №2 | 15 место – МОУ школа-интернат №2 «Рыбинский кадетский корпус» |
| 6 место – МОУ СОШ №44 | 16 место – МОУ Гимназия №18 им. В.Г. Соколова |
| 7 место – МОУ СОШ №21 | 17 место – МОУ Октябрьская СОШ |
| 8 место – МОУ СОШ №32 имени академика А.А. Ухтомского | 18 место – МОУ СОШ №3 |
| 9 место – МОУ СОШ №43 | 19 место – МОУ СОШ №36 |
| 10 место – МОУ СОШ №28 им. А.А. Суркова | |

Очень приятно, что на церемонии награждения победителей и призёров Турнира присутствовали: представитель Департамента образования г. Рыбинска Фёдоров Е.Ф., директор ГПОАУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа Копотюк И.Г., а также дочери М.В. Трусова – Полина и Алёна!

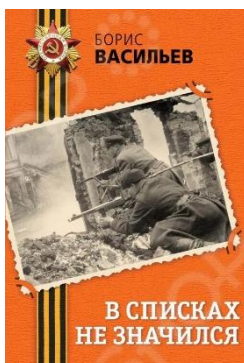
Хочется выразить благодарность всем, кто помогал в организации данного Турнира, и всем причастным к данному событию!



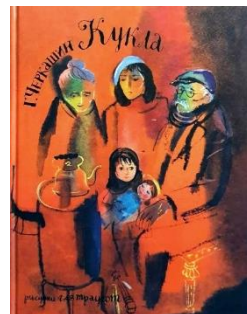
ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

ПРОЧИТАННАЯ КНИГА О ВОЙНЕ – БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВЕЛИКУЮ ПОБЕДУ

Роман-легенда, основанный на документах. Пограничники получили приказ не открывать огонь «на провокации» со стороны противника, они были обречены на смерть и сами это знали, но не отступили ни на шаг. «Человека можно убить», – говорит защитник Бреста, лейтенант Плужников, герой произведения, – но победить нельзя».



Автор знакомит читателя с историей маленькой девочки, эвакуированной из города. Кукла по имени Маша осталась ждать свою хозяйку дома. Это история о жестоким уроке для человечества, о мужестве, добродушии, взаимопомощи людей, и, конечно, о возвращении в любимый город. Книга вышла в 2014 году, к 70-летию снятия блокады Ленинграда, богато проиллюстрирована.



Честный рассказ о битве на Сталинградском фронте, написанный ее участником. Читатель знакомится с событиями первого боя лейтенанта Юрия Бондарева – свидетеля, а затем классика прозы о войне. Артиллерийский расчет преграждает путь вражеским танкам под Сталинградом. Ребята стоят насмерть. От них зависит исход не только самой кровавой битвы, но в итоге и всей войны. Им не занимать героизма, силы духа, уверенности в своей правоте. Но разве смертникам запрещается мечтать о любви, надеяться, верить?

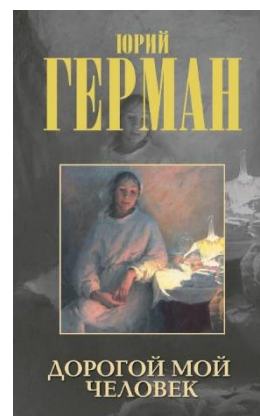


Печальное произведение белорусского автора являет перед взором читателя всю глубину душевных переживаний одного человека. Да, он всего лишь маленькая шестеренка в гигантской машине войны, но его действия способны если и не остановить ее безжалостный механизм, то существенно замедлить. Герой выполняет опасное задание ценой собственной жизни, осознанно жертвуя собой во имя грядущей победы.

Этот роман о тех ребятах, которые остались на той войне навеки девятнадцатилетними. Из ста парней, ушедших на фронт в этом возрасте, назад возвращались только трое. Кто думал, что вчерашние юные школьники проявят такой героизм, подвиг, бесстрашие и любовь к своей отчизне, пожертвовав ради нее самым дорогим?



Владимир Устименко – человек с большой буквы, избравший профессию, крайне важную в мирное время и просто бесценную в военные годы. Володя – талантливый хирург, несущий непосильную ношу, сутками спасая израненных солдат. Да, такие как он не направляли горящие самолеты на склады нацистов. Медики не убивали врага, они спасали жизни наших ребят, внося посильную лепту в общее дело. По мотивам трогательного романа был снят замечательный фильм с Алексеем Баталовым в роли Устименко.





НА ЗАМЕТКУ ПАРАДОКС

Парадоксы кажутся логически невозможными, но часто они довольно правдивы. Парадоксы выявляют сущность человека, заставляя нас задаваться вопросом, в чем же истина.

Лучшие вещи в жизни являются *бесплатными*. Мы часто слышим эту фразу, и она звучит парадоксально. Большую часть времени нам нужно платить за ценность, и чем более ценной является вещь, тем дороже она стоит. Но многое из того, что доставляет нам удовольствие в жизни, нельзя

купить. Оно доступно всем, кто достаточно мудр, чтобы разыскать это.

Вывод: Не преследуйте материальные ценности.

Чем **дольше** вы спите, тем более *уставшими вы чувствуете себя после пробуждения*. Почему мы иногда спим 5 часов и встаем бодрыми, в то время как, выспавшись 10 часов, просыпаемся совершенно разбитыми? Это проблема, с которой часто сталкиваются люди, не высыпавшиеся в рабочие дни и пытающиеся выспаться на выходные. Это происходит из-за сбоя суточного биоритма.

Вывод: *Выработайте постоянный режим сна, чтобы чувствовать себя энергичным.*

Если хотите **найти счастье**, *перестаньте его искать*. Этот парадокс часто называют «парадоксом гедонизма». Идея состоит в том, что часто мы находим счастье, когда не пытаемся его найти. Счастье – вещь ускользающая, и мы часто находим его в неожиданных местах.

Вывод: Позвольте счастью найти вас в нужный момент.

ВЕСНА

Весна — это пора обновления, пробуждения природы и возрождения жизни. Каждый год она приходит снова и снова, но каждый раз это особенный момент, который не повторится никогда больше. В эту пору можно забыть о зимней тоске и погрузиться в новые эмоции и ощущения. Весна может наполнить нашу душу радостью и оптимизмом, даже если все остальное кажется серым и безнадежным. Давайте встретим весну открытыми сердцами и готовыми принять все ее дары.

В весеннем обновлении можно увидеть магию, утонченную красоту и великолепие природы. В эту пору можно почувствовать жизненную силу, прорастающую в зелени на деревьях и цветах на полях. Весна – это время для обновления и преображения, возможность начать что-то новое и преодолеть старые проблемы. Это время для радости, надежды и уверенности в будущем. Давайте вместе насладимся этой великолепной порой года и найдем в ней красоту, которая окружает нас везде.

Желаем не стоять на месте, а смело двигаться вперед – к новым знаниям, к новым открытиям, к новым мечтам. Мы хотим пожелать вам больших успехов в учёбе, никогда не терять энтузиазма.



Каждый день встречайте с вдохновением и невероятным желанием узнавать что-то новое и важное!

Учебный год скоро завершится. Впереди прекрасное время – каникулы. Пусть лето будет жарким, а настроение – отличным. Пусть эта пора принесет много радости и света. Отдыхайте и наслаждайтесь. Пусть будет больше встреч с друзьями и интересных моментов. Набирайтесь сил к новому учебному году!

С уважением, Быкова А.М.

Примите участие в опросе!

Пройди по QR-коду!



УЧРЕДИТЕЛЬ:

коллектив студентов,
преподавателей и сотрудников
ГПОАУ ЯО
Рыбинского профессионально-педагогического колледжа.

Адрес газеты: 152931, Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Свободы, дом 21.

Главный редактор:

Соколова Н.Н.

Редакционная коллегия:

Кондрашова К. А.,

Компьютерная верстка

и дизайн:

Быкова А. М.

Тираж

100 экземпляров

E-mail: rppk.rybinsk@yarregion.ru