



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

№ 4-6 (113 – 115) декабрь 2022

*Новогоднее интервью с
директором колледжа*

*Рубрика
«Линия жизни»*

*Ожидание и реальность:
учеба в колледже*

*Рубрика
«Обмен мнениями»*

*Студенческий
гороскоп – 2023*



В НОМЕРЕ:

Интервью

В канун нового года беседуем с директором колледжа И.Г. Копотюк.....3

Новости.....4

Рубрика «Линия жизни»

На связи заместитель директора по учебно-воспитательной работе.....5

Рубрика «Обмен мнениями»

Какую книгу вы советуете прочитать?.....6

Рубрика «Ты – профессионал»

Soft skills – модное понятие или жизненная необходимость?.....7

Творческая мастерская.....8

Ожидание и реальность: учеба в колледже

Первокурсники делятся впечатлениями от начала учебы.....9

Наши роли меняются

От студента до преподавателя один шаг.....9

Кто на новенького?

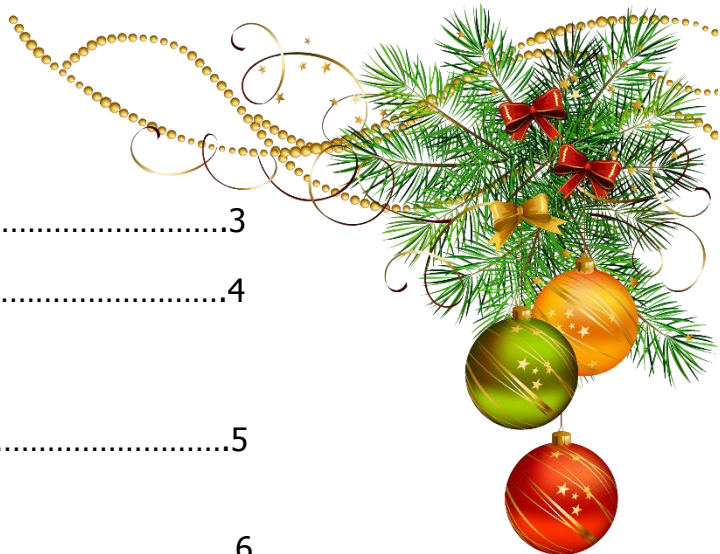
Традиционный ежегодный конкурс для первокурсников «Смотрите, кто пришел!».....10

Спортивные новости.....11

Рубрика «Твори добро»

Волонтерский отряд колледжа «Мы рядом!».....13

Гороскоп на 2023 год.....14





**Уважаемые читатели!
Подходит к концу 2022 год.
В канун нового,
2023 года беседуем с
директором нашего колледжа
Копотюк Ириной Геннадьевной
о том, каким был уходящий год
и что нас ждет впереди**

Ирина Геннадьевна, как Вы считаете, каким был 2022 год для нашего колледжа?

Уходящий 2022 год был богат на события, которые войдут в летопись нашего колледжа как знаковые победы и достижения всего коллектива. Назову лишь некоторые из них.

Шестой год подряд колледж занимает 1 место в областной спартакиаде среди средних профессиональных организаций Ярославской области.

Футбольная команда учащихся 2007 года рождения нашей детской юношеской спортивной школы привезла драгоценную бронзу с Суперфинала кубка «Кожаный мяч». Тренер-преподаватель футбольной команды - Ерофеев А.А., выпускник колледжа 2005 года.

На базе групп детей дошкольного возраста открыта федеральная экспериментальная площадка АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России» по реализации инновационной деятельности в соответствии с ФГОС дошкольного образования.

Впервые выпускники профессии 43.01.09 Повар, кондитер сдавали демонстрационный экзамен в рамках государственной итоговой аттестации. Мастерские по компетенции «Поварское дело» были аккредитованы как центр проведения демонстрационного экзамена.

С 1 сентября 2022 года каждая новая учебная неделя начинается с поднятия Флага и исполнения Гимна Российской Федерации, затем идут «Разговоры о важном» в формате классных часов. Это новая традиция, которая даёт возможность участникам церемонии задуматься над вопросом ценности народного единства и почувствовать себя частью нашей Великой Родины – России! Я поддерживаю это начинание и уверена, что коллективные переживания укрепят наш дух и разум!

Какое, по Вашему мнению, главное событие уходящего года в жизни колледжа?

Третий год подряд наш колледж входит в число Лауреатов Национального конкурса «Лучшие колледжи РФ», организатор и учредитель конкурса НИИ Социальной статистики (г. Санкт-Петербург).

Что было сложным в этом году? С какими задачами колледж справился на твердую «пятерку»?

Был риск недостаточного ресурса времени для финансового и материального обеспечения центров про-

ведения демонстрационных экзаменов. С задачей аккредитации ЦПДЭ сотрудники колледжа справились на отлично. Сейчас у нас аккредитованы пять ЦПДЭ по компетенциям «Поварское дело», «Дошкольное воспитание», «Преподавание в младших классах», «Дополнительное образование детей и взрослых», «Физическая культура, спорт и фитнес».

Скажите, пожалуйста, какие приоритетные направления работы колледжа Вы бы обозначили на грядущий год?

Сегодня важно идти в ногу со временем! В связи с этим приоритетные направления работы коллектива следующие:

Создание условий для обеспечения единства обучения, воспитания и развития.

Наполнение цифровой образовательной среды колледжа современными электронными ресурсами.

Вовлечение в процедуру демонстрационного экзамена до 100% студентов старших курсов.

Проведение демонстрационного экзамена с использованием профильного уровня оценочных материалов.

Обеспечение трудоустройства выпускников колледжа по полученной профессии, специальности до 87%.

Как Вы думаете, что интересного нас ждет в новом 2023 году?

Хочу обратить внимание студентов и педагогов на возможное участие в значимых для региона и системы СПО событиях:

Всероссийский конкурс «Большая перемена»: время новых возможностей!

Региональный чемпионат профессионального мастерства «Профессионалы».

Региональный конкурс профессионального мастерства «Мастер года».

Межрегиональная заочная научно-практическая конференция для руководящих и педагогических работников образовательных организаций СПО «Современные практики преподавания в условиях цифровой образовательной среды», которая будет проводиться в марте 2023 года по инициативе нашего колледжа совместно с ГАУ ДПО ЯО «ИРО».

преподавания в условиях цифровой образовательной среды», которая будет проводиться в марте 2023 года по инициативе нашего колледжа совместно с ГАУ ДПО ЯО «ИРО».

Что бы Вы пожелали коллективу колледжа и студентам в канун Нового года и Рождества?

Дорогие друзья! От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым 2023 годом и Рождеством Христовым! Желаю здоровья, хорошего настроения, оптимизма и удачи, веры в чудо, исполнения желаний, благополучия, мира и добра! Будьте счастливы, живите в любви, берегите себя и своих близких!!!

*С уважением и признательностью, директор колледжа
Ирина Геннадьевна Копотюк*





НОВОСТИ

С 31 октября по 09 ноября 2022 года государственное образовательное учреждение дополнительного образования Ярославской области «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» в дистанционном формате провёл областной профильный лагерь подготовки волонтеров «Волонтерство - наш формат!»

Программа лагеря была насыщенной: дистанционные занятия по вопросам организации добровольческой деятельности, социального проектирования, досуговые мероприятия.

В лагере участники разрабатывали и защищали социальные проекты. Вот наша замечательная команда: Буренёв Максим, Казанина Екате-



рина, Мастакова Евгения, Моржухина Дарья, Николенко Диана, Сушинова Ирина. По итогам защиты проекта ребята заняли 3 место! Это достойный результат для наших участников! Поздравляем и желаем дальнейших побед!

Подведены итоги областного фестиваля художественного творчества «Мой выбор» среди студентов профессиональных образовательных организаций.



Поздравляем победителей:

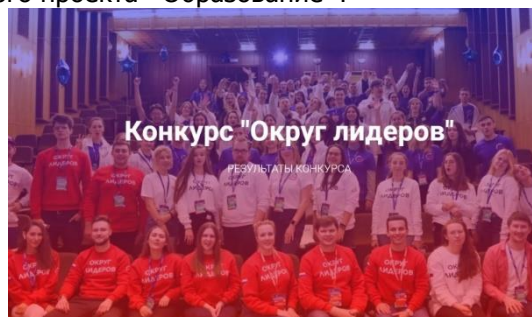
- в номинации «Вокал» Давыдову Ульяну (группа 109н), Куренёву Марию (109р группа);

- в номинации «Художественное чтение» Смирнову Валентину (119н группа);

- в номинации «Хореография» танцевальный коллектив 109д группы «Яркая звезда». Молодцы!



Завершился конкурс социально значимых инициатив и проектов молодёжных добровольческих (волонтерских) объединений, проводимый в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»!



За победу боролись 172 проекта! Волонтерский отряд нашего колледжа представил на конкурс два социальных проекта в треке «Добрая идея» в номинации «Добрая команда». Проект «Ожерелье России» стал победителем в своей номинации, проект «Финансовая экспедиция» стал финалистом конкурса. Поздравляем!

В Рыбинске подведены итоги XXI открытого фестиваля молодёжного творчества



«Я - молодой!». Наш колледж представляли три вокалиста и три танцевальных коллектива. Пройдя отборочный тур, свои творческие номера они представили жюри на гала-концерте, который прошёл 24 ноября во Дворце молодёжи города Рыбинска. Наши результаты:

- Почечуева Алена (409л) – диплом лауреата I степени;
- Прямикова Мария (209н) – диплом лауреата III степени;
- танцевальный коллектив 109д группы «Яркая звезда» - диплом лауреата III степени;
- дипломами участника награждены танцевальный коллектив 309к группы «Стиляги» и Давыдова Ульяна (109н).

Мы благодарим всех за участие, поздравляем с победой и желаем дальнейших творческих успехов!

**ЛИНИЯ ЖИЗНИ**

Дорогие читатели! В нашей газете стартует новая рубрика «Линия жизни».

*Сегодня беседуем с **Обертышевой Надеждой Фёдоровной**, заместителем директора по учебно-воспитательной работе.*

Надежда Федоровна, что радовало Вас в детстве больше всего?

Вспоминая детство, я вспоминаю мою семью. Мои родители очень любили меня, поэтому каждое событие в кругу семьи было в радость: прогулки на природу, труд на даче, вечерние чаепития, посиделки с друзьями и многое-многое другое.

Чем Вы увлекались в школьные годы?

Интересы были разнообразны. Очень любила читать. С удовольствием занималась в Комнате школьника, которая работала по месту жительства. В ней была возможность попробовать себя в разных сферах досуга. Особенно запоминающимся было участие в подготовке и проведении театральных постановок к праздникам, занятия с малышами продуктивными видами деятельности, участие в соревнованиях дворовых команд.

Какой предмет в школе был самым любимым?

Я была прилежной ученицей, но, пожалуй, любимым предметом была литература.

В каком вузе Вы учились и чем запомнились студенческие годы?

Первоначально профессиональную подготовку по специальности «Дошкольное образование» я получила в стенах Рыбинского педагогического училища, годы учёбы в котором мне особенно запомнились. Студенческая жизнь была для нас очень динамичной и насыщенной, давала возможность развития и становления. Помимо профессиональной подготовки я получила опыт деятельности в Комитете комсомола, занималась в студенческом хоре. Я благодарна своим педагогам-наставникам за развитие моей гражданской позиции. Подготовка, полученная в педагогическом училище, способствовала успеху в профессиональном становлении и карьерном росте: получению высшего образования и многолетней деятельности в сфере образования любимого города.

Как Вы относитесь к современным студентам?

Современные студенты для меня очень интересны. У них иная картина мира, подчас не совпадающая с моей. Но это и замечательно. В процессе общения с ними я развиваюсь, совершенствуюсь,

постигаю что-то новое, о чем не задумывалась раньше. Современные студенты – стимул к познанию меняющейся действительности. И я благодарна им за это.

Что Вы любите делать в свободное от работы время?

Свободное от работы время я люблю проводить с моей семьёй. Большое удовольствие мне доставляет пребывание на природе (на даче, за городом), а также общение с моими друзьями. Я пришла к выводу, что каждый миг – бесценен, поэтому нужно правильно использовать отпущенное нам время.

Книги каких авторов обязательно нужно прочитать?

Может быть, это неожиданно, но я бы выделила сказки: народные и авторские, русские и зарубежные. Это кладёшь мудрости, осмысление ценностей жизни. Чтение, как деятельность, всегда продуктивна и результативна. Авторы много и каждый из них интересен по-своему.

Какая музыка Вам нравится?

Музыка – величайшее достижение человечества. Это бесспорно. Что нравится? Все зависит от твоего состояния, в котором музыкальное произведение воспринимаешь. Это может быть классическая (Бетховен, Шопен, Чайковский...), народная, эстрадная, джазовая музыка.

Посоветуйте фильм, который произвёл на Вас впечатление.

«Война и мир» С. Бондарчука, «Тихий Дон» С. Герасимова. Полагаю, события фильмов актуальны по сию пору.

Кто для Вас является примером?

Мои родители.

Что помогает Вам достигать поставленных целей?

Понимание, что это моя цель, что она значима для меня. Осознание значимости цели позволяет предпринимать конкретные шаги и действия на пути её достижения.

Уважаемые студенты Рыбинского профессионально-педагогического колледжа! Я желаю вам успеха в достижении ваших целей. Вы добьётесь успеха, если не будете останавливаться на полпути. Мир не стоит на месте. Каждый день должен быть лучше, чем предыдущий. Опоздав сегодня на один день, можешь потерять год, а то и остаток жизни. Если вы постоянно стремитесь быть впереди, то непременно отыщите путь к успеху. Состоявшимся человеком может стать каждый!



**ОБМЕН МНЕНИЯМИ****КАКУЮ КНИГУ ВЫ ПОСОВЕТУЕТЕ ПРОЧИТАТЬ?**

Студенты колледжа делятся мнением и рассказывают о своих литературных предпочтениях

Я рекомендую прочитать книгу под названием **«Магическая уборка» Мари Кондо**, поскольку она помогает решить все проблемы, что есть в жизни. Стоит сказать, что во время прочтения погрузилась в историю маленькой девочки, изучавшей с самого детства проблемы людей и их причины. Эта девочка нашла ответ и озвучила в будущем его в собственной книге одной фразой «Все проблемы у нас в голове».

Евдокимова У., студентка 309пов

Я рекомендую прочитать книгу **«Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери**. Книга несёт в себе простые истины, без знания которых жизнь не будет полной и насыщенной. Каждая страница этой сказки-притчи пропитана теплом и светом, исходящим от главного героя – Маленького принца. Он наивен и мудр, казалось бы – это несочетаемые качества, но в главном герое они лишь дополняют друг друга.

Ещё рекомендую к прочтению книгу **«Чего ты по-настоящему хочешь?» Беверли Бэтчел**. Эта книга поможет осознать свои желания и воплотить их в жизнь. И даже если ты думаешь, что ставить цели пока рано, планировать скучно, а успех приходит неожиданно, книга всё равно написана именно для тебя. Книга подскажет тебе, как найти истинные цели, научиться управлять временем и т.д.

Дементьева А., студентка 109п

Я посоветую **«Разноцветный снег» Наталии Волковой**, потому что она лёгкая для чтения, подходит для подростков, имеет очень интересный сюжет. Здесь затрагиваются актуальные на сегодняшний день вопросы. Книга, например, учит смотреть на ситуацию с разных сторон, ведь иногда мы видим её с плохой стороны и даже представить не можем, что на самом деле человек совершает важный и благородный поступок.

Петрова А., студентка 109п

Я бы посоветовал произведение **Бориса Васильева «А зори здесь тихие»**, повествующее о пяти самоотверженных девушках-зенитчицах и их командире во время Великой Отечественной войны. Автором описано беспощадное военное время, когда совсем молодые ребята ценой собственной жизни приближали Победу. Книга призывает помнить подвиг людей, подаривших нам мирное небо над головой.

Порошилов Е., студент 109гэс

Я бы порекомендовал повесть **«Бедная Лиза»**, автором которой является **Н.М. Карамзин**. Я считаю, что эта книга интересна во все времена, так как тема любви бесконечна. Данное произведение учит, что не надо поддаваться своим чувствам, а нужно надеяться только на свой разум. Рекомендую её к прочтению,

так как все всю жизнь гоняются за большой любовью, но не думают, к чему может привести разочарование в любви!

Сухарев С., студент 209гэс

«Мы» – роман-антиутопия **Евгения Замятина**, написанный в 1920 году. На мой взгляд, это одно из главных произведений отечественных писателей, которое скрыто, но тонко описывает социалистический строй и высмеивает его, именно по этой причине данное произведение было запрещено в СССР до 1988 года. Я считаю, что каждый должен ознакомиться с этим произведением, поскольку оно повлияло на многих писателей XX века, например, Олдоса Хаксли, Джорджа Оруэла, Курта Воннегута.

Пятунин А., студент 409с

Мне очень нравится **«Том Сойер» Марка Твена**. Кто-то скажет, что это детское произведение, абсолютно не имеющее смысла. Но после прочтения мнение меняется. Например, в произведении поднята тема дружбы, как бы банально это ни звучало. Том и Гек проходят через многое, но остаются вместе, подерживая друг друга. Наверное, сложно представить себя без хороших и верных друзей рядом. Книга учит ценить тех, кто находится рядом.

Жебракова Я., студентка 209пов

Мне нравится **«Остров сокровищ» Роберта Стивенсона**. В сюжете много интересных моментов, непредсказуемых поворотов событий.

Филиппов Л., студент 109с

Я рекомендую прочитать произведение **Н.В. Гоголя «Мёртвые души»**. В этой поэме отражается вся Россия в первой половине XIX века, наполненная жадностью, необъятностью и ничтожными людьми. Произведение «Мёртвые души» схоже с произведением Данте «Божественная комедия» (в нём присутствуют людские пороки и «ад настоящего»). Гоголь пытается указать путь к светлому будущему русского народа в своей поэме. Произведение «Мёртвые души» захватывает сюжетом, поворотами событий и с лёгкостью сможет заинтересовать вас!

Масленникова А., студентка 109п

Рекомендую к прочтению **рассказ Дэниела Киза «Цветы для Элджернона»**. Это оригинальное, по крайней мере, для меня произведение. К тому же произведение очень грамотно и интересно написано и заставляет задуматься об актуальных проблемах. Сам рассказ наполнен персонажами, каждого из которых автор умудряется хорошенько раскрыть, и это притом, что главный герой один.

Власов Д., студент 209с



ТЫ – ПРОФЕССИОНАЛ

SOFT SKILLS – МОДНОЕ ПОНЯТИЕ ИЛИ ЖИЗНЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ?

Мы с вами живём в скоростном, быстро меняющемся мире. Для достижения профессионального и личного успеха современному специалисту необходимы так называемые soft skills. Что это такое? Объясняем без лишних терминов и рассказываем, как развить.



Soft skills в переводе с английского – «гибкие навыки». Это универсальные навыки, не связанные с определённой профессией или специальностью. Они отражают личные качества человека: его умение общаться с людьми, эффективно организовывать своё время, творчески мыслить, принимать решения, брать на себя ответственность.

Soft skills помогают хорошо выполнять свою работу и важны для карьеры. Ещё они помогают работать с информацией, не отстать от жизни и уверенно чувствовать себя в профессии.

В настоящее время ценным становится не тот работник, который когда-то много всего выучил, а тот, кто умеет быстро учиться, эффективно приспосабливаться под новые условия и находить нестандартные решения.

Гибких навыков много, но их условно можно разделить на несколько групп:

Коммуникативные навыки – это умение договариваться с другими людьми, работать в команде, аргументировать свою позицию

Навыки самоорганизации – умение эффективно организовать свою работу и грамотно распоряжаться временем

Креативные навыки – способность нестандартно мыслить и решать нестандартные задачи

Умение работать с информацией – искать её, анализировать, делать выводы

Стрессоустойчивость – способность справляться с серьёзными изменениями и сохранять работоспособность

Как прокачать гибкие навыки?



Развитие soft skills, как и любых навыков, требует времени. Понадобятся активность, терпение и вдумчивость, но результат того стоит!

И напоследок несколько полезных книжек:

- **М. Дорофеев.** «Джедайские техники: Как воспитать свою обезьяну, опустошить инбокс и сберечь мыслетопливо» – рассказывает о современных подходах к повышению продуктивности;

- **Д. Канеман.** «Думай медленно, решай быстро» – книга объясняет, почему мы часто совершаем нерациональные поступки и принимаем неверные решения, и рассказывает, что с этим делать;

- **Д. Карнеги.** «Как перестать беспокоиться и начать жить» – уже классика, но пригодится и сейчас для развития стрессоустойчивости.

*Н.Н. Соколова,
заведующий информационно-методическим центром*



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

"Творчество есть цельное, органическое свойство человеческой природы... Оно есть необходимая принадлежность человеческого духа", - говорил Федор Михайлович Достоевский

Ты лучше всех на этом свете

Ты лучше всех на этом свете,
Люблю тебя я без ума,
И, кажется, меня пленили
Твои прекрасные глаза.
Я так хочу к тебе прижаться
И не отдать уж никому,
Но ты сейчас с каким-то парнем,
Смотреть на это не могу.
Я каждый вечер вспоминаю,
Как познакомились тогда,
То лето тёплое и Волгу,
И звон гитары у костра,
Тогда как раз я и влюбился,
В тебя влюбился без ума.
Ты лучше всех на этом свете,
Вот только жалко – не моя.

Воеводин В., студент 309п



*Пелевина П., студентка 319ж
Натюрморт «Фрукты на столе»*



*Гордина К., студентка 309п
Рисунок к международному Дню повара*

**Если у вас есть талант, поделитесь
им с другими!
Если вы знаете, что сказать этому
миру, скажите!
Если ваша душа хочет творить,
творите!**



**ОЖИДАНИЕ И РЕАЛЬНОСТЬ: УЧЁБА В КОЛЛЕДЖЕ**

Совсем недавно мы переступили порог нашего колледжа, и вот уже до конца семестра осталось чуть больше месяца. Когда мы пришли 1 сентября в колледж, нам было очень интересно, что здесь и как. Сначала было сложно просидеть полтора часа на одном месте: слушать, читать, писать... Но после знакомства со всеми преподавателями мы поняли, что они хорошие и добрые и помогут нам, если будет трудно. Наш классный руководитель, Наталия Николаевна Наумова, встретила нас, познакомила друг с другом и вселила уверенность, что всё будет хорошо. Она добрая и улыбчивая, строгая и справедливая. С нами непросто, ведь мы все разные, со своим характером, способностями и возможностями, но вместе мы группа! Мы стараемся помогать друг другу, ведь только в дружном коллективе всем комфортно и уютно. Мы постараемся всей группой дойти до 4 курса и стать хорошими воспитателями!

*109е группа,
классный руководитель Наумова Н.Н.*

«Учёба в нашем колледже – это тяжёлый труд и настоящее удовольствие!» – такими словами заканчиваются или начинаются сочинения-отзывы о нашем колледже студентов первого курса. Первокурсники отмечают доброжелательное отношение преподавателей к ним, стремление найти индивидуальный подход к каждому. Студентам нравится внеучебная деятельность колледжа, которая делает группу дружной и помогает сплотиться. Некоторые первокурсники вступили в волонтерское движение, а у кого уже была книжка, благополучно продолжили свою деятельность в колледже. Также студенты написали и о бытовых условиях, в которых они чувствуют себя комфортно, так как кабинеты «просторные, удобные и оснащены всем необходимым». Учащиеся отмечают «прекрасную еду в столовой».

*109л группа,
классный руководитель Кошмак Е.Н.*

Педагогический колледж – это лучшее студенческое время для каждого учащегося в колледже!

Каждый студент приходит сюда, как первоклассник. Знакомится с новым путём своей жизни. В колледже мы находим новых друзей, знакомимся с лучшими преподавателями и учимся общению. Именно колледж позволяет нам открыться и уверенно идти к вершине.

Наш колледж очень разнообразный. Богат интересной историей. На каждой паре мы внимательно слушаем преподавателя, веселимся и повторяем пройденный материал. Мы активно участвуем в жизни колледжа и хорошо учимся!

В Рыбинском профессионально-педагогическом колледже нас учат любить, уважать и ценить каждого!

*109н группа,
классный руководитель Пономарёва Н.А.*

В начале нам очень нравилось учиться в нашем колледже, потому что было по 2 пары в день и было очень интересно и несложно. Сейчас же по 3-4 пары, много задают и очень тяжело просыпаться с утра. Но всем по-прежнему интересно учиться и участвовать в мероприятиях различного уровня. Также очень нравится коллектив, в котором мы учимся. Наша группа самая весёлая, дружная и задорная!

*109ф группа,
классный руководитель Шкунов М.А.*

Лично меня учёба устраивает, хорошие преподаватели. В колледже нескучно, много весёлых конкурсов!

*109р группа,
классный руководитель Глебова Э.М.*

НАШИ РОЛИ МЕНЯЮТСЯ

Ещё 2 года назад сама была участником регионального этапа Всероссийского конкурса сочинений, а сегодня я – ПЕДАГОГ-НАСТАВНИК, подготовивший призёра конкурса слова.

В качестве конкурсной работы мы решили написать добрую сказку о мальчике Тимоше, который видел этот мир цветным и красочным, умел радоваться мелочам, наслаждаться каждым мгновением, верил в чудо. Своим необычайным желанием жить он привлёк и остальных жителей, что сделало их жизнь намного красочнее и удивительнее.

«И с тех пор жители стали замечать вокруг себя краски, улыбки, радость и, казалось бы, саму жизнь – яркую, насыщенную, полную различных



событий. Они принялись рисовать на белых холстах, подаренных соседями из городка, всё, что видели, самыми яркими карандашами и красками. И внутри жители стали необыкновенно открытыми всему новому – улыбающимися, с искорками в глазах, по-настоящему счастливыми».

Эта сказка не только для детей, она и для взрослых тоже. Ведь в наше непростое время, когда вокруг так много равнодушия и жестокости, очень важно сохранять своё доброе сердце и свет внутри.

*Давайте верить в чудеса!
С уважением, Кондрашова К.А.*



ПРОДОЛЖАЕМ СЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

В нашем колледже есть много замечательных традиций. Одна из них – ежегодный конкурс для первокурсников «Смотрите, кто пришёл!»

Ежегодно студенты колледжа участвуют в творческих конкурсах разного уровня, как в самом колледже, так и за его пределами. С 21 по 24 ноября прошёл традиционный ежегодный творческий конкурс для первокурсников



«Смотрите, кто пришёл!» Наконец-то студенты выступали в очном формате впервые за несколько лет! Это был настоящий праздник, позитивный и заряжающий мощной энергией для будущих свершений наших новобранцев! Каждый первокурсник смог сделать свой «первый шаг» в мир творчества!

В первом конкурсе группы в творческой форме представили свою визитку, девиз которой был «Мы разные – в этом наше богатство, мы вместе – в этом наша сила».



Второй конкурс был не менее интересным и креативным. Наши первокурсники представили «Герб своей группы» и объяснили, почему он выглядит именно так.



В этом году третий конкурс был посвящён году культуры в России. Для творческого конкурса, который мы назвали «Мы лучше города не знаем, мы чувствуем его душой...» группам предлагалось пред-

ставить наш город Рыбинск, связать это с годом культуры в России и, конечно же, не забыть про Пушкинскую карту.

Многогранная мозаика талантов нашего колледжа сложилась в интересную картину. Выступления получились разными по тональности, стилю и творческому подходу. Студенты проявили смекалку и чувство юмора, показали отличную физическую форму. В зале царил атмосфера взаимопонимания и поддержки, общего сопереживания за результат. Ребята ближе познакомились, лучше узнали друг друга, почувствовали себя дружной и сплочённой командой.



Ну а какой конкурс без жюри!? Ребята справедливо оценивали:

– заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Обертышева Надежда Фёдоровна;
– педагог дополнительного образования Нижельская Юлия Владимировна;
– педагог-организатор, куратор студенческого совета Барская Наталия Сергеевна;
– председатель студенческого совета Курынина Полина, студентка 309е группы;
– член студенческого актива колледжа Сапова Арина, студентка 309р группы.
После долгих дискуссий жюри определило победителей и призёров конкурса.

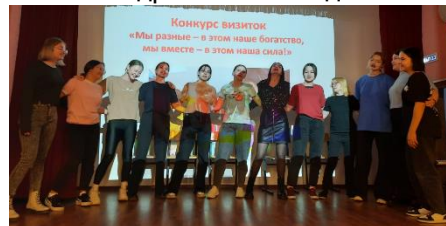
Индустриальное отделение:

- 1 место – 109с группа
- 2 место – 109п группа
- 3 место – 109эл/сл

Педагогическое отделение:

- 1 место – 109ф группа
- 2 место – 109р группа
- 3 место – 109е, 109ж группы

От всей души мы поздравляем победителей и призёров конкурса! Желаем дальнейших творческих успехов, интересной, увлекательной и насыщенной студенческой жизни!



Н.С. Барская, педагог-организатор

**СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ****ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС (ГОРОД)**

28 сентября 2022 года на стадионе "Метеор" состоялось открытие Спартакиады среди студентов г.Рыбинска 2022/2023уч.г. По сложившейся традиции первым видом программы Спартакиады стали соревнования по легкоатлетическому кроссу! Из-за неблагоприятных климатических условий забеги девушек на 500м и юношей на 1000м было решено провести в легкоатлетическом манеже. Честь нашего учебного заведения защищали студенты 1-4 курсов педагогического и индустриального отделений (9 девушек и 14 юношей)! Обе наши команды с достаточно большим преимуществом одержали уверенные победы в общекомандном зачёте! В личном зачёте **1 место** заняли Шумова Виктория и Кульпинов Александр, **2 место** - Гастева Ксения, **3 место** - Штарьков Даниил! В общекомандном зачёте победителями стали: Ищенко Егор (109к), Фёдоров Дмитрий(119к), Зиновьева Анна (109н), Балакин Игнат и Бобин Арсений (109ф), Чонка Юрий (119ф), Роцин Андрей (209п), Штарьков Даниил (219к), Гастева Ксения (209ф), Богданов Никита, Лаврова Анастасия и Лебедева Алёна (309к), Громцева Анна, Иванова Диана и Иванов Никита (309ф), Поповский Антон и Шумова Виктория (319ф), Карпова Софья (409к), Никитин Артём (419к), Карманова Дарья и Кульпинов Александр (409ф), Никитин Ярослав (419ф)! Сборную команду готовили к соревнованиям руководитель физического воспитания Шкунов М.А. и преподаватель цикловой комиссии физического воспитания Силина Г.В.

ШАХМАТЫ (ГОРОД)

11 октября 2022 года в БИЦ "Радуга" прошли соревнования по шахматам программы Спартакиады среди студентов г.Рыбинска 2022/2023уч.г. В



данном виде программы выступали 8 средних и высших учебных заведений г.Рыбинска. Наша сборная команда колледжа в этом интеллектуальном виде спорта показала очень достойный результат! Команда девушек в составе Киселёвой Анастасии (409л) и Серебровой Анастасии(319е) набрала 8,5 очков и заняла **3 место**. Сборная команда юношей

в составе Лобанова Александра (319к) и Скворцова Захара (419к) от девушек не отставала и в очень упорной борьбе, по дополнительным показателям, тоже заняла очень почетное **3 общекомандное место!** Поздравляем наших шахматистов с очень достойным выступлением и желаем новых успехов на областных соревнованиях! Сборную команду готовил к соревнованиям руководитель физического воспитания Шкунов М.А.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС (ОБЛАСТЬ)

13 октября 2022 года в г.Ярославле на л/б "Яковлевское" состоялось открытие Спартакиады среди ПОО Ярославской области 2022/2023уч.г. Первым видом Спартакиады, уже по традиции, стали соревнования по легкоатлетическому кроссу! Девушкам предлагалось преодолеть на выбор дистанции 500м или 2000м, а юношам - 1000м или 3000м. В общий зачёт шли 10 лучших результатов не зависимо от пола. Несмотря на то, что наша легкоатлетическая



сборная команда практически наполовину обновилась по сравнению с прошлым годом, показала очень достойный результат! По результатам личных стартов наше учебное заведение набрало 230 очков и заняла **3 общекомандное место!** Стоит отметить, что наши ребята лишь по дополнительным

показателям не смогли подняться на 2 место пьедестала почёта, а 1 месту уступили только 9 очков. В личном зачете в беге на 500м. Гастева Ксения (209ф) и Шумова Виктория (319ф) показали абсолютно одинаковое время - 1мин 32с и вместе разделили **3 место!** Зато в беге на 1000м студент 219ф группы Зорин Александр показал абсолютно лучший результат из всех участников - 2мин 47с и уверенно занял **1 место!** Также в рамках областных соревнований руководителю физического воспитания колледжа Шкунову Максиму Андреевичу был вручен памятный Знак Отличия за пропаганду и популяризацию Комплекса ВФСК ГТО в Ярославской области! Честь колледжа на областных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу защищали: Фёдоров Дмитрий (109к), Балакин Игнат и Бобин Арсений (109ф), Штарьков Даниил (219к), Гастева Ксения (209ф), Зорин Александр (219ф), Богданов Никита (309к), Лебедева Алёна (319к), Шумова Виктория (319ф), Карпова Софья (409к), Никитин Артём (419к) и Кульпинов Александр (409ф)! Сборную команду готовили к соревнованиям Шкунов М.А. и Силина Г.В.



КИБЕРСПОРТ

Впервые в нашем городе с 1 по 3 ноября состоялся Открытый Кубок Ярославской области по киберспорту в формате 5x5! Наше учебное заведение на данных соревнованиях в дисциплине Counter-Strike: Global Offensive представляло 4 команды! Наибольшего успеха достигла сборная команда, составленная из студентов 409к, 419к группы: Грудин Антон, Кербун Илья, Морев Егор, Мякшин Вадим и Петров Иван! Ребята до последнего бились, чтобы взойти на пьедестал почёта, но в игре за 3 место обидно уступили своим соперникам с разницей в один раунд. Но мы в любом случае поздравляем наших ребят с успешным выступлением в новом для нас виде спорта! Молодцы!



ВОЛЕЙБОЛ

С 31 октября по 3 ноября в г.Ярославле состоялся Кубок по волейболу среди женских команд, посвящённый 150-летию ГПОУ ЯО Ярославского медицинского колледжа! Наша сборная команда девушек традиционно успешно выступает на данных соревнованиях и является одним из лидеров региона в данном виде спорта! Вот и на этот раз наши волейболистки на пути к финалу одержали 4 уверенных победы и лишь в решающем поединке уступили по партиям 0:2 своим главным конкуренткам, девушкам из Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий. В любом случае очень достойное выступление нашей команды, у которой ещё будет шанс взять реванш у соперников в рамках областной Спартакиады среди профессиональных образовательных организаций! В сборную команду колледжа входили: Матвеева Юлия (109л), Шорникова Кристина (219ж), Гвоздева Мария и Жарова Екатерина (209к), Сереброва Анастасия (319е), Дектярёва Марина (309ф), Скакунова Валерия (319ф) и Лапшина Алёна (409ф)! Командой руководила Хасанова Ирина Анатольевна! Молодцы, девчата!



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ГОРОД)

9 ноября 2022 года в СК "Молодость" состоялась соревнования по настольному теннису программы Спартакиады среди студентов г. Рыбинска 2022/2023 уч.г.! По результатам сыгранных встреч определялись победители в командном зачёте среди юношей и девушек. Сборная команда девушек нашего учебного заведения в составе Рыбаковой Дарьи(209д), Коршуновой Дарьи(209к) и Коноваловой Алёны(409д) остановилась в шаге от "золотых" наград, уступив в финале сверстницам из Рыбинского полиграфического колледжа 1:2! Сборная команда юношей в составе - Гаврусева Кирилла (309с), Белобородова Андрея (409ф) и Яценкина Семёна (419ф) не оставила никаких шансов



всем своим соперникам и, не отдав ни одной партии, уверенно заняла **1 место!** Теперь ребятам предстоит защищать честь учебного заведения и г. Рыбинска на

областных соревнованиях! Сборные команды к соревнованиям готовили руководитель физического воспитания Шкунов М.А. и преподаватель цикловой комиссии физического воспитания Осипов М.В.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА (ГОРОД)

24 ноября в стрелковом тире МОУ СОШ №5 г.Рыбинска прошли соревнования по пулевой стрельбе программы Спартакиады среди студентов г.Рыбинска 2022/2022уч.г. Участникам соревнований предлагалось выполнить по 5 зачётных выстрелов по мишени из пневматической винтовки с расстояния 10 метров в исходном положении сидя с опорой на локти. Сборная команда девушек нашего колледжа в составе Чистяковой Анастасии (209д), Коршуновой Дарьи (209к), Ивановой Дианы (309ф), Исаичевой Карины (409н) и Кармановой Дарьи (409ф) достаточно уверенно провела свою стрельбу и заняла **3 общекомандное место!** В личном зачете Иванова Диана выбила 44 очка и заняла **1 место!** Сборная команда юношей нашего колледжа в составе Имишницкого Антона (109с), Скоблякова Андрея (109эл), Штарькова Даниила (219к), Иванова Никиты (309ф) и Молодцова Никиты (319ф) выступила не совсем удачно и заняла 8 общекомандное место. Сборные команды к соревнованиям готовила преподаватель цикловой комиссии физического воспитания Силина Г.В.

**ПЛАВАНИЕ (ОБЛАСТЬ)**

24 ноября 2022 года в плавательном бассейне "Шинник" (г.Ярославль) прошли соревнования по плаванию программы Спартакиады среди профессиональных образовательных организаций Ярославской области! Несмотря на достаточно обновлённый состав, уже традиционно в данном виде спорта наша сборная команда боролась только за самые высокие места! Вот и на этот раз по сумме всех заплывов сборная команда колледжа в ожесточенной и упорной борьбе заняла **3 общекомандное место!** В плавании на 50м брассом Капралова Карина уверенно заняла **1 место!** В плавании на 50м вольным стилем Карманова Дарья заняла **2 место!** В эстафете 4х50м вольным стилем наши девушки (Карманова Дарья, Лебедева Алёна, Лебедева Анна, Капралова Карина) заняли **2 место**, а команда юношей (Кульпинов Александр, Балакин Игнат, Фёдоров Дмитрий, Турчанинов Олег) - **3 место!** Общий состав нашей плавательной дружины: Большаков Валерий и Ищенко Егор (109к), Турчанинов Олег и Фёдоров Дмитрий (119к), Лебедева Анна (119р), Балакин Игнат (109ф), Тихомирова Ксения (219ф), Лебедева Алёна (319к), Большаков Алексей (309ф), Капралова Карина, Карманова Дарья и Кульпинов Александр (409ф)! Молодцы! Сборную команду к соревнованиям готовили руководитель физического воспитания Шкунов М.А. и преподаватель цикловой комиссии физического воспитания Иванова А.В.

**ТВОРИ ДОБРО**

Волонтерский отряд колледжа «Мы рядом!» — своего рода стартовая площадка для волонтерских инициатив. Это прекрасная возможность каждому рассказать о своей доброй идее, найти единомышленников и получить поддержку.

Волонтерское движение становится очень популярным, интересным и модным занятием. Включаясь в волонтерскую деятельность, ребята могут почувствовать себя нужными, способными творить, нести добро, переживать своё живое участие в строительстве социальной жизни. И это толкает их к более активной работе над собой, активности во всех сферах жизнедеятельности, к саморазвитию. Согласитесь, если подбирается весёлая компания, в ней интересно и комфортно, то хочется быть рядом.

Учебный год вроде бы только начался, а сделано отрядом уже не мало. Наши волонтеры приняли активное участие во всероссийской акции «Поезд Победы», организованной Министерством науки и высшего образования России, акциях «Голубь мира», «Капля жизни», #МыВМЕСТЕ, «Письмо солдату», «Просто дари тепло», «Жить здорово», «Братья наши меньшие» и другие. Они попробовали свои силы в различных конкурсах и фестивалях, стали участниками областного профильного лагеря подготовки волонтеров «Волонтерство – наш формат!» и достойно защитили социальный проект нашей команды, заняв 3 место!

Во всероссийском конкурсе социально значимых инициатив и проектов молодежных добровольческих (волонтерских) объединений, проводимом в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» наши студенты стали победителями в своей номинации.

Планов у нас очень много! С нетерпением ждём участия в предстоящих новогодних мероприятиях. Скоро нас ждёт организация и проведение акции «Варежка» для пожилых и мобилизованных людей нашего города. Очень хочется поделиться с ними частичкой своей теплоты и поддержать их. Обязательно примем участие в ежегодных акциях «Рождественское чудо своими руками» и «Обыкновенное чудо».

Всё это вроде простые, но не менее важные дела!



Н.С. Барская, педагог-организатор



ГОРОСКОП НА 2023 ГОД



Овны смогут показать себя в изучении любого предмета и проявить лучшие качества в работе над индивидуальными проектами. При этом способность к обучению может измениться в негативную сторону, но тут стоит постараться и дожидаться результатов, которые точно тебя порадуют.

В начале учебного года **Тельцов** будет постоянно что-то отвлекать. Если представители этого знака смогут преодолеть данное препятствие и сосредоточиться, то Тельцы поразятся тому, как легко они могут сфокусироваться даже на самых сложных вещах, особенно связанных с точными науками. Особенно в этом учебном году повезет тем Тельцам, которые собираются поступать в университет или колледж.

Чтобы **Близнецам** достичь успеха в учебе, им нужно быть избирательными в своих целях на этот год. Не стоит растрчивать свое время и силы на то, что не стоит твоего внимания. Да, вполне вероятно, что ты хочешь учиться на «отлично», но желание успеть везде не приведет к успеху везде и во всем. Учеба будет приносить удовольствие Близнецам лишь в том случае, если они действительно будут в ней заинтересованы.

В начале года **Ракам** будет казаться, что все нарочно идет не так, как они задумали. Все старания будут будто бы уходить в никуда, но это обманчивое суждение. Ракам следует посмотреть на сложности, как на полосу препятствий, в конце которой будет ждать ценный приз. Этот год особенно будет интересен для тех Раков, которые изучают иностранные языки.

Для **Льва** этот год будет отличным временем для того, чтобы подумать о своем будущем. Если ты Лев, который еще не выбрал желанный университет, то настало время об этом подумать. Если ты Лев-студент, то можешь задуматься о том, чтобы найти практику или стажировку, чтобы определиться с тем, чем ты на самом деле хочешь заниматься по жизни. Осторожность и терпение — твои главные союзники.

Если **Девам** в этом году предстоят экзамены, то можешь вздохнуть свободно: звезды благосклонны к тебе. Все время, пока ты нервничал и готовился, забудется в тот же момент, как ты получишь желаемую оценку. Важно не забывать отдыхать и заниматься чем-то помимо учебы, чтобы не перегреться. Если ты сосредоточишься лишь на оценках, то тебе попросту не хватит энергии, а это вариант событий, который нас точно не устраивает.

Весы: в этом году ты столкнешься с переизбытком выбора. Ты можешь заняться этим, можешь пойти сюда,

можешь попробовать что-то новенькое, но неопределенность будет здорово тебя смущать. Звезды рекомендуют практически смотреть на вещи и не тратить время на мимолетные увлечения. Не старайся покорить все горы вокруг, выбери нечто особенное. Иногда Весам стоит просто дать себе время на простую и понятную жизнь.

Ух, работать **Скорпионам** и работать в этом году! Причем не только в учебе, но и по жизни. Ничего не будет получаться, пока Скорпион не разберется в самом себе и в том, чего он хочет. Хорошим способом отдохнуть от душевных терзаний станет подработка, желательна в той сфере, в которой Скорпион собирается работать. Если до этого года представители этого знака не видели смысла в учебе, то настанет время, когда они поймут, что все было не зря.

Стрельцы никогда не откажутся от помощи близких в учебе, но в этом году им даже просить об этом не придется. Люди сами захотят тебе помочь, а их опыт и знания станут бесценным ресурсом для самопознания. Учебный год 2022/23 для Стрельцов будет годом открытий и челленджей, но ничто из этого не испортит им оптимистический настрой. Особенно удача будет благосклонна тем Стрельцам, которые собираются поступать в университет в другом городе.

Обычно собранный и точный во всем **Козерог** вдруг начнет замечать за собой глупые, почти бессмысленные ошибки. Это можно исправить, если Козерог найдет в себе силы для того, чтобы кардинально изменить подход к обучению. Вполне вероятно, что Козерогам смогут зайти образовательные лекции или семинары, дополнительные занятия с профессорами из будущего университета.

Если **Водолей** хочет добиться лучших результатов в 2022/23 учебном году, то следует начинать с самого начала. Ближе к середине года, после первого семестра, Водолея будут сопровождать отвлечения и препятствия, которые ему будут очень сложно преодолеть. А вот если ты с самого начала настроишь себя на результат, то проблем будет намного меньше. Особенно звезды будут испытывать на прочность Водолеев, которые занимаются филологией и социологией.

Новый учебный год преподнесет **Рыбам** много потрясающих открытий. Более того, представители этого знака зодиака могут спокойно менять сферу интересов, ведь такой риск будет полностью оправдан. Чем больше экспериментов Рыбы задумают, тем больше удовольствия получат от собственной же храбрости.



Хороших новогодних каникул! *Быкова А.М.*

Создай
Новогоднее
настроение!

Пройди по
QR-коду!



УЧРЕДИТЕЛЬ:

коллектив студентов,
преподавателей и сотрудников
ГПОУ ЯО
Рыбинского профессионально-
педагогического колледжа.

Адрес газеты: 152931, Яро-
славская область, г.Рыбинск,
ул.Свободы, дом 21.

Главный редактор:

Соколова Н.Н.

Редакционная коллегия:

Кондрашова К. А.,

Компьютерная верстка

и дизайн:

Быкова А. М.

Тираж

100 экземпляров



E-mail: rppk.rybinsk@yarregion.ru