

Учебно-тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение в образовательную программу	8	4	4	Опрос, демонстрация, тестирование
2	Правила игры и инвентарь.	34	4	30	Демонстрация, тестирование
3	Общая физическая подготовка.	14	2	12	Демонстрация, тестирование
4	Специальная физическая подготовка.	34	4	30	Демонстрация, тестирование
5	Техническая подготовка.	30	4	26	Демонстрация, тестирование
6	Игры с партнером.	6	2	4	Демонстрация, тестирование
7	Игры на счет в парах.	12	2	10	Демонстрация, тестирование
8	Соревнования.	18	2	16	Демонстрация, тестирование
	ИТОГО	156	24	132	