

Учебно-тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение в образовательную программу Техника безопасности при занятиях общей физической подготовкой.	4	4	-	Опрос
2	Легкая атлетика	30	2	28	Демонстрация, тестирование
3	Спортивные и подвижные игры	78	4	74	Демонстрация, тестирование
4	Специальные упражнения для развития физических качеств и способностей	48	2	46	Демонстрация, тестирование
	ИТОГО	160	12	148	